

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren		
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen					3T		WM				
						JWM (U21)	FIS-Rennen, Europacup					
<b>Card/ Kaderstruktur</b>	Sich sportartenspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			Internationale Wettkämpfe Transfersportarten								
								Elite	A & B Kader, Nationalmannschaft			
						Regional	Junioren Nationalmannschaft (C-Kader)					
							Regionalkader (TG3)					
				Clubs (Transfersportarten)								
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	5	7	11	12	13	14	16	17	18	18		
				4	4	2	1	1	2	2		
				3	3	4	5	6	6	6		
	5	6 2 1	5 2 4	5	6	8	10	10	10	10		
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>		2	4	6	8	10	15	20	25	25		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T2 ab T3
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T3
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T3 (TC N)

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Kontakt Verband:

Hans-Peter Birchler  
hans-peter.birchler@swiss-ski.ch  
Telefon 079 602 17 17

### Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.06.–31.05.  
Elite Cards (E): 01.06.–31.05.
- Altersrange:** Talent Card Regional: ~14–18J  
Talent Card National: ~15–20J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.