

Skitourenrennen

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
Inter-nationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen							EM, WM		
Card/Kaderstruktur	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							Weltcup		
								U18-U20 EM, U18-U20 WM		
								U18-U20 Weltcup		
Wochenumfang in Stunden	2	4	4	5-7	5-8	7-10	9-13	12-16	16-20	18-20
	2	2	2	1	2	3	4	4	4	4
Anzahl Wettkämpfe/Jahr				8	10	12	18	20	20	20

Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe)
 Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination)
 Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

-  [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
-  [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T3**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T3 (TC N)**

Kontakt Verband:

Denis Vanderperre
 denis.vanderperre@sac-cas.ch
 Telefon 031 370 18 36 64

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.07.–30.06.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.07.–30.06.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~13–17J
Talent Card Regional: ~14–20J
Talent Card National: ~17–20J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.