

# Leichtathletik

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery			
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M			
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren			
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen			3T				EM	EM, WM, OS				
								U23 EM					
<b>Card/ Kaderstruktur</b>	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							U20 EM, U20 WM					
								U18 EM, EYOF					
								Elite Bronze		Silber Gold		Swiss Starters (ab 20J)	
								Bronze		Elite Bronze		World Class Potentials	
								National		National		Swiss Starters Future	
				Regional		Nationale Leistungszentren NLZ							
				Lokal		Regionalkader / RLZ							
								Vereine					
<b>Wochenumfang in Stunden*</b>	5	6	8	11 (3-4 T)	13 (4-6 T)	16 (5-7 T)	18 (5-9 T)	18 (6+ T)	19 (7+ T)	20+ (7+ T)			
	5	5	5	3 2 6	3 2 8	2 3 11	3 3+ 12	4+ 13	4+ 14	5+ 14			
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>		4	8	8 – 12	12 – 15	10 – 14	10 – 18	8 – 18	8 – 16	6 – 14			

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

\* Die hier dargestellten Stundenzahlen sind als maximale Werte zu verstehen und gelten nicht für alle Disziplinen / T = Anzahl Trainings sportartspezifisch

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- Merkmale «Schule/Lehre & Leistungssport»
- Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T2
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T3
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T3

#### Kontakt Verband:

Karin Schnüriger  
karinschnueriger@swiss-athletics.ch  
Telefon 031 359 73 16

### Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.11.–31.10.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.11.–31.10.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~14–19J  
Talent Card Regional: ~14–20J  
Talent Card National: ~16–20J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.