

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren		
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen							EM, WC, WM, OS (ab 16)				
								U20: EYC*, JEM, JWM (18-19J)				
	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							U18: EYC*, JEM, JWM, YOG (16-17J)				
				U16: EYC*, JEM, JWM (14-15J)								
<b>Card/Kaderstruktur</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen							Elite A Kader Elite B Kader				
								National U20-Nationalmannschaft (18-19J)		Elite Bronze		
				Regional U16-Nationalmannschaft (14-15J)				National U18-Nationalmannschaft (16-17J)		Bronze		
								National U18-Nationalmannschaft (16-17J)		National Bronze**		
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	5	5	6	9	11	14	16	19	21	26+		
	5	2 1 2	3 1 2	2 1 6	2 1 8	2 10	2 11	2 13	2 14	2 17		
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>		2-4	4-6	5-8	5-12	7-12	7-14	9-14	9-16	11-16		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining) \* EYC European Youth Cup, \*\*nur Frauen

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- ☑ [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- ☑ [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T3

#### Kontakt Verband:

Loïc Gaidioz  
loic.gaidioz@sac-cas.ch  
Telefon 033 681 48 45 02

### Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.01.-31.12.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.-31.12.
- Altersrange:** Talent Card Regional: ~10-19 J  
Talent Card National: ~14-19 J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.