

TRAMPOLIN

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart		
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf								OS			
								WC, EM, WM				
									YOG			
									JEM			
								World Age Group Competitions (WAGC)				
								Internationale Turniere				
Card/ Kaderstruktur								Länderkämpfe Elite Bronze Silber Gold				
								Nationalkader				
								Regional National	Regional National Bronze			
				Lokal Regional	National		Juniorenkader					
				Nachwuchskader B								
Wochen- umfang in Stunden	2-4	5-7	7-12	10-13	12-14	13-16	15-20	18-24	18-24	16-22		
	1 2	2 2	3 2	4 4	4 4	4 4	6 6	8 8	8 8	7 7		
	1 2	3 2	7	7	9	11	14	16	16	15		
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		2-4	4-6	5-7	6-8	6-10	7-12	6-10	8-12	8-12		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T1 (spätestens ab Sekundarstufe I)
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
 Athletenbetreuerin, Nathalie Wüthrich, nathalie.wuethrich@stv-fsg.ch
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
 Chef Spitzensport, David Huser, david.huser@stv-fsg.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.01.-31.12.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.03.-28.02.
Altersrange: Talent Card Regional: ~10-17 J
 Talent Card National: ~11-17 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.