

# Pferdesport: Springen

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen							EM, WM, Weltcup Final, OS		
								Elite CCIO, 5*-Prüfung (ab 19J)		
<b>Card/Kaderstruktur</b>	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							EM Junge Reiter (19-21J)		
								EM Junioren (15-18J)		
				EM Children (12-14J)						
				EM Pony (12-16J)						
								Junge Reiter Kader (19-21J)		
				Junioren nat. Kader (15-18J)						
				Junioren reg. Kader (12-18J)						
	Children reg./nat. Kader (12-14J)									
	Pony reg./nat. Kader (bis 16J)									
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	5	5	9	15	20	30	35	40	44	50
	5	3	5	10	15	26	31	36	40	46
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>			8	12	15	30	38	45	45	50

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

\*Die Anzahl Wettkämpfe ist auf die Reiterin/den Reiter bezogen und beinhaltet sämtliche Turniere, auch mit jüngeren Pferden

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T3

#### Kontakt Verband:

Markus Niklaus  
m.niklaus@fnch.ch  
Telefon 031 335 43 63

### Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.01.–31.12.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.
- Altersrange:** Talent Card Regional: ~12-18J  
Talent Card National: ~12-21J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.