

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren	
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen						Youth EM, Youth WM (17–18J), YOG	EM, WM, OS (19–40J)			
						JEM, JWM (15–16J)					
<b>Card/ Kaderstruktur</b>	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)				Kadetten Turniere (13–14J)			Elite Bronze Silber Gold Nationalkader(Swiss Boxing Team)			
							Regional	Nachwuchskader (RLZ/NLZ)			
									Regionalkader und Stützpunkte (Club/RLZ)		
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	3	4	7	8	10	12	15	18	20	20	
	3	1 3	3 3	3 4	3 6	2 8	2 12	3 14	3 16	3 16	
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>		2	4	6	6	7	7	8	8	8	

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

[Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)  
[Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T3 (TC N)**

#### Kontakt Verband:

Nicole von Känel  
athletenbetreuer@swissboxing.ch  
Telefon 079 650 25 39

### Cards

**Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.03.–28.02.  
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.03.–28.02.  
**Altersrange:** Talent Card Regional: ~11–18J  
 Talent Card National: ~14–18J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.