

Skeleton

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery			
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M			
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren			
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen			Youth Series (15–18J), YOG (17–18J)				WC, EM, WM, OS					
				JWM U23				EC, ICC					
Card/Kaderstruktur	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			Nachwuchs-Kader				B-Kader		A-Kader			
				Junior*innen-Nationalkader				C-Kader		Elite Bronze		Elite Bronze Silber Gold	
				Club, Talenttransfer aus anderen Sportarten				Regional National		Elite Bronze		Silber	
				Regional National				National Elite Bronze		Elite Bronze		Silber	
Wochenumfang in Stunden	2	4	4	5	15	22	23	25	25	25			
	2	3	3	3	6	8	8	10	10	10			
				2	6	12	14	14	14	14			
Anzahl Wettkämpfe/Jahr				2	5	14	14	16	16	16			

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T2
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T3

Kontakt Verband:

Marina Gilardoni
marina.gilardoni@swiss-sliding.com
Telefon 055 534 34 48

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.06.–31.05.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.06.–31.05.
- Altersrange:** Talent Card Regional: ~13–26J
Talent Card National: ~13–26J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.