

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen			Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)				World Games		
								Grand Prix, EM, WM		
<b>Card/Kaderstruktur</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)				Nationalkader U21/Elite		Top Kader
								Anschlusskader U18/U21/Elite		
				Aufbaukader U18/U21						
				Vereine						
<b>Wochenumfang in Stunden</b>			7	9	12	14	16	18	18	18
			3	3	3	4	6	6	6	6
			4	6	8	10	10	12	12	12
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>			3	4	6	8	10	10	10	8

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T3**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T3 (TC N)**

#### Kontakt Verband:

Joris Kuger  
joris.kuger@sjv.ch  
Telefon 078 224 51 00

### Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.02.–31.01.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.02.–31.01.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~11–17J  
Talent Card Regional: ~11–20J  
Talent Card National: ~15–20J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.