

Curling

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2	M	
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden		Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren	
Inter-nationale Wettkämpfe											Weltcup, OS	
											Grand Slam	
Card/Kaderstruktur								Grand Slam				
								Turniere WCT				
								JWM				
								EYOF, YOG				
								U21 Turniere EJCT				
								Universiade				
									Elite Bronze B-Kader	Silber Gold Elite Nationalmannschaft		
								C-Kader				
								Nachwuchs National (16-21J)				
								Nachwuchs Regional (14-18J)				
								Nachwuchs Lokal (12-16J)				
Wochenumfang in Stunden	5	5	9	12	16	20	22	26	26	25	25	
Anzahl Wettkämpfe/Jahr			5	8	10	13	15	16	16	15	14	

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- Merkmale «Schule/Lehre & Leistungssport»
- Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T3

Kontakt Verband:

Manuela Netzer-Kormann
manuela.netzer@curling.ch
Telefon 076 508 62 59

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.06.–31.05.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.06.–31.05.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~12–15J
Talent Card Regional: ~14–18J
Talent Card National: ~17–21J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.