Kanu: Polo

Swiss Canoe
FTEM Verband

swiss olympic
spirit of sport

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)	Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
Internationale Wettkämpfe							JEM, JWM, Europacup (U21)	Europacup, EM, WM		
								Ausländische Liga (FRA, ITA, GER)		
						3T				
Card/ Kaderstruktur								Elite B-Kader	Elite A-Kader	
						National C-Kader				
					National D-Kader					
				Regional Regionalkader und RLZ						
Wochenumfang in Stunden	2	5	7	9	11	13	16	17	17	17
	2	3 / 1 / 2	3 / 1 / 3	3 / 1 / 5	3 / 2 / 6	3 / 2 / 8	3 / 5 / 8	1 / 6 / 10	1 / 6 / 10	1 / 6 / 10
Anzahl Wettkämpfe/Jahr		3	6	8	10	13	13	15	15	15

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport
(Sek I und II, inkl. Berufsschule)

Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»
Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»

Der Verband empfiehlt:
- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T3**

Kontakt Verband:
Ralph Rüdisüli Laurent
ralph.ruedisueli@swisscanoe.ch
Telefon 079 215 32 90

Cards

Gültigkeit: Talent Cards (R, N): 01.12.–30.11.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.12.–30.11.

Altersrange: Talent Card Regional: ~13–15J
Talent Card National: ~15–21J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.

© Swiss Olympic, Version: April 2023