Handball Männer

Schweizerischer Handball-Verband
FTEM Verband

swiss olympic
spirit of sport

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent					Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2	M
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)	Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden		Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
Internationale Wettkämpfe									A-NM EM/WM inkl. Qualif.	EM, WM, OS	
								U21 EM, U21 WM			
					3T	U19 EM, U19 WM					
					EYOF (U17)						
Card/ Kader-struktur								QHL*, NLB	QHL*	Internationale Top-Liga	
									Elite, Bronze	Silber, Gold	
									A-Nationalmannschaft		
						National	Bronze	Elite			
						Elite-Förderprojekt					
							National, Bronze				
							U21 Nationalmannschaft				
						National	Bronze				
						U19 Nationalmannschaft					
					National						
					U17 Nationalmannschaft						
				Lokal, Regional							
				Regional-Auswahlen							
				Lokal							
				Rookies Label							
Wochen-umfang in Stunden	5	8	8	12	12	12	16	16	16	20	20
							2	2	2	2	2
				2	2	2	4	4	4	5	5
		3	3	3	3	3					
	5	2	2	7	7	7	10	10	10	13	13
		3	3								
Anzahl Wett-kämpfe/Jahr		15	15	30	40	60	60	60	70	70	80

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

* QHL: Quickline Handball League

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport
(Sek I und II, inkl. Berufsschule)

Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»
Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»

Der Verband empfiehlt:
- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T2 (TC R)**

Kontakt Verband:
Sascha Schönholzer
sascha.schoenholzer@handball.ch
Telefon 031 370 70 00

Cards

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.08.–31.07.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.10.–30.09.

Altersrange: Talent Card Lokal ~12–16J
Talent Card Regional: ~12–20J
Talent Card National: ~15–20J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.

© Swiss Olympic, Version: November 2023