Tennis

Swiss Tennis
FTEM Verband

swiss olympic
spirit of sport

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)	Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
Internationale Wettkämpfe									Grand Slam, OS	
								ATP/WTA Tour, Davis Cup / Billie Jean King Cup		
							ITF World Tennis Tour			
						3TT	U18 EM (Einzel), Junior Grand Slam, YOG (16–18J)			
						U14/U16 EM (Einzel+Team), EYOF (14–15J)				
					U12 EM (Team)					
Card/ Kaderstruktur								Elite, Bronze	Silber, Gold	
								Davis Cup- / Billie Jean King Cup Team		
							Elite, Bronze			
							U22 Frauen / U23 Herren Nationalkader A/B			
						National	Bronze			
						Nationalkader A/B/C U18				
						National				
						Nationales Nachwuchskader U15				
					Regional					
					Überregionalkader U15					
				Regional						
				Überregionalkader U12						
				Regionalkader U12 / U15 / U18						
Wochenumfang in Stunden	5	6	8	9	13	16	20	22	22	22
	5	2, 1, 3	4, 1, 3	6, 2, 1	10, 3	12, 4	16, 4	18, 4	18, 4	18, 4
Anzahl Wettkämpfe/Jahr			15 – 25	30 – 50	40 – 60	50 – 70	60 – 80	60 – 80	60 – 80	60 – 80

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining), Bemerkung: U12 = Athlet*innen bis und mit 12 Jahre, gilt bis U23-Kategorie

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport
(Sek I und II, inkl. Berufsschule)

Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»
Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»

Der Verband empfiehlt:
- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T2 (ab Sek I)**

Kontakt Verband:
Annemarie Rüegg
annemarie.rueegg@swisstennis.ch
Telefon 032 344 07 07

Cards

Gültigkeit: Talent Cards (R, N): 01.01.-31.12.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.-31.12.

Altersrange: Talent Card Regional: ~12–18J
Talent Card National: ~13–18J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.

© Swiss Olympic, Version: August 2023