

Wasserball Männer

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren		
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen							EM, WM, OS (ab 15J)				
				3T*				3T*		EU Nations, Quali. EM		
Card/Kaderstruktur	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							Quali. U19 JEM				
								Quali. U17 JEM				
								U15 JEM				
								Elite Nationalmannschaft				
				National U19 Nationalmannschaft								
				National U17 Nationalmannschaft								
				National U15 Nationalmannschaft								
				Regional U13, U15, U17								
Wochenumfang in Stunden	5	5	5	8	10	16	20	20	22	22		
				3	3	3	2	4	4	4		
	5	3	3	5	6	11	15	15	17	17		
Anzahl Wettkämpfe/Jahr			10	30	45	50	55	60	70	70		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

*Teilnahme 3T abhängig von Wettkampfplanung U15/U19

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2 (TC N)
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T3 (TC N)

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Kontakt Verband:

Thomy Gross
thomy.gross@swiss-aquatics.ch
Telefon 031 552 24 00

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.10.-30.09.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.10.-30.09.
- Altersrange:** Talent Card Regional: ~12-17J
Talent Card National: ~14-20J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.