

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren		
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen			Ranking Turniere, Internat. Turniere				Masters, OS				
				EC U18/U21, EYOF, U18 EM				Grand Slam, EM, WM				
Card/ Kaderstruktur	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			Kantonalkader				Bronze		Silber	Gold	
				Sichtungskader U18/U21				Elite		Grand Slam Team		
				Nationalkader U18/U21				Elite		Nationalkader Elite		
				Vereine				Übergangskader Elite				
Wochenumfang in Stunden	5	6	7	9	12	14	18	20	22	24		
Anzahl Wettkämpfe/Jahr		4	8	12	15	15	15	14	10	8		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe)
 ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination)
 ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

* EO = European Open

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **T3 (TC N)**

Kontakt Verband:

Flavio Orlik
 flavio.orlik@sjv.ch
 Telefon 031 533 70 33

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.02.–31.01.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.02.–31.01.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~11–14J
Talent Card Regional: ~11–20J
Talent Card National: ~15–20J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.