

# Sportschiessen

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen			IWK (ab 15J durch Selektion Shooting Masters)				EG, OS		WC, EM, WM (ab 16J)
<b>Card/Kaderstruktur</b>								Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)		
				Regionale Leistungszentren RLZ (ab ~15J)						
				Übergang LLZ+RLZ (ab ~14J)						
				Lokales Leistungszentrum LLZ (ab ~12J)						
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	5	6	8	9	9	15	14-18	25	35	40
	5	3 1 2	3 1 4	3 1 5	3 1 5	2 1 12	2 1 10-14	2 23	5 30	10 30
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>		1	1	2	3	10	13	13	13	13

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Legende: IWK = Internationaler Wettkampf

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- ☞ Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»
- ☞ Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T3**

#### Kontakt Verband:

Annik Marguet  
annik.marguet@swissshooting.ch  
Telefon 079 586 39 79

### Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.01.–31.12.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~12–20J  
Talent Card Regional: ~15–20J  
Talent Card National: ~15–20J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.