

Eishockey Frauen

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren		
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen					3T		WM, OS				
Card/ Kaderstruktur	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)						U18 WM					
							YOG					
							EYOF					
							U16 EM					
Card/ Kaderstruktur							Bronze	Elite	Silber	Gold		
							Bronze	Women's National Team				
							National	Women's Prospect Team (U21)				
Card/ Kaderstruktur												
							Regional	U18 Women's National Team				
							Regional	Women's National Team				
Card/ Kaderstruktur												
							Regional	U14 Women's National Team				
Wochenumfang in Stunden	5	6	9	10	11	13	14	15	16	16		
Anzahl Spiele/Jahr Nationalmannschaft				10 – 15	15 – 25	15 – 25	15 – 30	15 – 25	15 – 25	15 – 25		
Anzahl Spiele/Jahr Club		5 – 15	15 – 25	20 – 35	20 – 35	25 – 40	30 – 40	30 – 40	30 – 50	30 – 50		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- Merksblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»
- Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T1
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2 (TC N)

Kontakt Verband:

Anja Stiefel
anja.stiefel@sihf.ch
Telefon 079 569 33 63

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.08.–31.07.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.08.–31.07.
- Altersrange:** Talent Card Regional: ~12–15J
Talent Card National: ~14–20J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.