

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren	
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen						U19: JEM, JWM (17-18J)	JEM U21			
						U17: JEM, JWM (15-16J)					
Card/Kaderstruktur	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)				3T			Elite Bronze	Silber Gold		
								National Bronze	U19-Nationalmannschaft (17-18J)	Elite A Kader	
								National	U17-Nationalmannschaft (15-16J)	Elite B Kader	
							Regional	National	U15-Nationalmannschaft (13-14J)		
Wochenumfang in Stunden	5	5	6	9	11	14	16	19	21	26+	
	5	2	3	2	2	2	2	2	2	2	
		1	1	1	1	1	1	4	5	7	
		2	2	6	8	10	11	13	14	17	
Anzahl Wettkämpfe/Jahr		2-4	4-6	5-8	5-12	7-12	7-14	9-14	9-16	11-16	

Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe)
 Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination)
 Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
[Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T3**

Kontakt Verband:

Loïc Gaidioz
 loic.gaidioz@sac-cas.ch
 Telefon 033 681 48 45 02

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.01.-31.12.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.-31.12.
Altersrange: Talent Card Regional: ~11-18 J
 Talent Card National: ~14-18 J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.