

Tanzsport: Rock'n'Roll

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen			World Cup Children, Juveniles				EM, WM (Contact and Free Style)		
				JEM, JWM						
Card/ Kaderstruktur	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			National Junioren Kader				Elite Hoffnungskader		
				National Nachwuchskader (Jun/Sen)				Elite Elite Kader		
				Clubs						
Wochenumfang in Stunden	3	5	5	6-8	7-9	8-10	9-11	10-12	10-12	10-12
Anzahl Wettkämpfe/Jahr			5-7	8-10	8-10	8-10	8-10	10-12	10-12	10-12

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T2
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T3

Kontakt Verband:

Nathalie Borel
elite@srrc.ch

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (N): 01.01.–31.12.
Elite Cards (E): 01.01.–31.12.
- Altersrange:** Talent Card Regional: keine
Talent Card National: ~12–17J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.