

Tennis

Swiss Tennis
FTEM Verband

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

| FTEM | Foundation | | | Talent | | | | Elite | | Mastery |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------|--------------------------------|----------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------|---------------------|
| Phase | F1 | F2 | F3 | T1 | T2 | T3 | T4 | E1 | E2 | M |
| Schlagwort | Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen | | | Potenzial zeigen | Potenzial bestätigen | Trainieren und Ziele erreichen | Durchbruch schaffen und belohnt werden | Die Schweiz (int.) repräsentieren | International Erfolg haben | Sportart dominieren |
| Internationale Wettkämpfe | Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen | | | | | | ITF World Tennis Tour | Grand Slam, OS | | |
| Card/ Kaderstruktur | Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf) | | | | | | U18 EM (Einzel), Junior Grand Slam, YOG (16-18J) | ATP/WTA Tour, Davis Cup / Billie Jean King Cup | | |
| | | | | U12 EM (Team) | | | U14/U16 EM (Einzel+Team), EYOF (14-15J) | Davis Cup- / Billie Jean King Cup Team | | |
| | | | | | | | Nationales Nachwuchskader U15 | Übergangsphase 18+ | | |
| | | | | | | | Nationalkader A/B/C U18 | | | |
| | | | | | | | Überregionalkader U15 | | | |
| | | | | | | | Überregionalkader U12 | | | |
| | | | | *Regionalkader U12 / U15 / U18 | | | | | | |
| Wochenumfang in Stunden | 5 | 6 | 8 | 9 | 13 | 16 | 20 | 22 | 22 | 22 |
| Anzahl Wettkämpfe/Jahr | | | 15 - 25 | 30 - 50 | 40 - 60 | 50 - 70 | 60 - 80 | 60 - 80 | 60 - 80 | 60 - 80 |

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining), Bemerkung: U12 = Athlet*innen bis und mit 12 Jahre, gilt bis U23-Kategorie
*Talent Card Regional in Grenzfällen möglich, bei Erfüllung der Konzeptbedingungen

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1 ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T1
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2 (ab Sek I)

[Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
[Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Kontakt Verband:
Annemarie Rüegg
annemarie.rueegg@swisstennis.ch
Telefon 032 344 07 07

Cards

Gültigkeit: Talent Cards (R, N): 01.01.-31.12.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.-31.12.

Altersrange: Talent Card Regional: ~12-18J
Talent Card National: ~13-18J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.