

# Kanu: Slalom

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen						U23 EM, U23 WM JEM, JWM (U18)		OS	
<b>Card/Kaderstruktur</b>	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)					ECA-Cup (U14, U16, U18)		ICF-Ranking-Races		
								Bronze Elite B-Kader	Silber Gold A-Kader	
						National D-Kader		National Bronze C-Kader		
				Regional Regionalkader und RLZ				Elite Nationales Leistungszentrum	Silber Gold	
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	2	5	7	9	11	13	16	18	20	20
	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4
				1	2	2	3	3	4	4
				5	6	8	10	14	15	15
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>		3	6	8	10	13	15	15	15	15

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T1
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Kontakt Verband:

Lukas Werro  
lukas.werro@swisscanoe.ch

### Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.12.–30.11.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.12.–30.11.
- Altersrange:** Talent Card Regional: ~13–18J  
Talent Card National: ~15–18J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.