

# Wasserball Männer

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen							EM, WM, OS		
								EU Nations, Quali. EM		
<b>Card/Kaderstruktur</b>	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							Elite Nationalteam		
								U20 Nationalteam		
					U18 Nationalteam					
					U16 Nationalteam					
					Regionalkader (U14, U16, U18)					
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	5	5	5	8	10	16	20	20	22	22
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>			10	30	45	50	55	60	70	70

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

\*Teilnahme 3T abhängig von Wettkampfplanung U16/U20

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T2
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2 (TC N)
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T3 (TC N)

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Kontakt Verband:

Thomy Gross  
thomy.gross@swiss-aquatics.ch  
Telefon 031 552 24 00

### Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.10.-30.09.  
Elite Card (E): 01.10.-30.09.
- Altersrange:** Talent Card Regional: ~12-18J  
Talent Card National: ~15-20J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.