

# KICKBOXING

## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen						JEM, JWM	EM, WM		
Card/Kaderstruktur	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf					National Junioren Nationalkader		Elite Elite Nationalkader	Clubs	
Wochenumfang in Stunden			3	6	7	10	11	12	14	16
Anzahl Wettkämpfe/Jahr			2-4	4-5	4-6	7-8	7-8	8-10	8-10	8-10

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen:** –  
Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:  
Chef Nachwuchs, Andrea Faggiano, [andrea.faggiano@wako.ch](mailto:andrea.faggiano@wako.ch)  
Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:  
Chef Nachwuchs, Andrea Faggiano, [andrea.faggiano@wako.ch](mailto:andrea.faggiano@wako.ch)

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.01.–31.12.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.05.–30.04.  
**Altersrange:** Talent Card Regional: keine  
Talent Card National: ~12–18 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.