Plan de mesures
Gestion de la santé et de la performance

Horizon de mise en œuvre 2026–2028

Mesures	Horizon de mise en œuvre	Responsabilité							Groupe cible								
		Swiss Olympic	SEMS	ASPS	SSNS	SASP	Fédérations	Autres	Swiss Olympic	SEMS	ASPS	SSNS	SASP	Fédérations	Athlètes	Entraîneur·e·s	Personnel médical spécialisé
Système interdisciplinaire global																	
Élaborer des recommandations concrètes pour le concept de gestion de la santé et de la performance (p. ex. modèle de concept)	2026	●	○	○	○	○								▲			
Examiner l'introduction d'un dossier de santé de l'athlète (DSA) et d'un Athlete Management System (AMS)	2026	●												▲	▲	▲	▲
Élaborer ou actualiser des fiches d'information (notamment sur l'examen médico-sportif et la prévention)	dès 2026	●	○	○	○	○								▲			
Recueillir et mettre à disposition des exemples de bonnes pratiques	dès 2026	●												▲			
Examiner des systèmes de financement innovants pour l'ensemble des professions de la santé	dès 2026	●	○	○	○	○	○							▲	▲		
Renforcer la visibilité de toutes les professions de la santé (p. ex. campagne de communication avec podcasts)	2027	●	○	○	○	○								▲	▲	▲	
Examiner la présence et l'organisation d'ateliers par les professions de la santé lors de Tous les Talents à Tenero (3T)	2027	●	○	○	○	○								▽	▲	▲	
Introduire une révision régulière des concepts de gestion de la santé et de la performance des fédérations	2027	●												▲			
Examiner la mise à disposition centralisée de spécialistes ou de services sélectionnés (p. ex. nutrition du sport) par Swiss Olympic sous forme de solution de services partagés	2027	●												▲	▲		
Examiner l'introduction d'un poste de coordination / service d'assistance pour l'encadrement sportif	2027	●												▲	▲		
Examiner les possibilités de formation et de formation continue pour les entraîneur·e·s dans le domaine de la gestion de la santé et de la performance	2027	○						● 1)								▲	
Créer des conditions-cadres claires pour le Swiss Olympic Medical Team	2027	●															▲
Examiner l'intégration de la nutrition du sport et de la psychologie du sport dans les directives des Swiss Olympic Medical Centers (SOMC) et des Sport Medical Bases approved by Swiss Olympic (SOMB)	2027	●												▽			▲ 2)
Mise en place d'un case management interdisciplinaire	dès 2027	○	○	○	○	○	●								▲	▲	▲
Renforcer la collaboration interdisciplinaire grâce à des formations continues communes ciblées (p. ex. Medical Day)	dès 2027	●	○	○	○	○				▲	▲	▲	▲	▽			▲
Examiner l'introduction d'un domaine «Santé» sur les affiches FTEM Suisse	2028	●												▲	▲	▲	

1) Formation des entraîneurs Suisse, Swiss Coach

2) SOMC, SOMB

● Lead ○ Support ▲ Groupe cible principal ▽ Groupe cible secondaire

Mesures	Horizon de mise en œuvre	Responsabilité							Groupe cible							
		Swiss Olympic	SEMS	ASPS	SSNS	SASP	Fédérations	Autres	Swiss Olympic	SEMS	ASPS	SSNS	SASP	Fédérations	Athlètes	Entraîneur·e·s	Personnel médical spécialisé
Prévention, régénération et réadaptation																	
Établir une vue d'ensemble des offres de prévention existantes (p. ex. des cantons et des fédérations)	2027	●					○	○ 3)						▲	▲		
Examiner l'intégration d'un contrôle de santé dans PISTE	2027	●												▲	▲		
Développer les compétences et sensibiliser les athlètes, les entraîneur·e·s et les fédérations à la prévention, à la régénération et à la réadaptation, notamment au moyen d'ateliers et de contenus proposés via l'Academy	dès 2027	●	○	○	○	○	○							▲	▲	▲	
Examiner une offre de conseil destinée aux fédérations pour le développement de mesures et de programmes de prévention	2028	●	○	○	○	○								▲			
Recherche et développement																	
Développer et entretenir un réseau avec des institutions de recherche	dès 2026	●								▽	▽	▽	▽	▲	▲		
Médecine du sport																	
Sensibiliser les athlètes des cadres, en particulier celles et ceux de la relève, à l'importance d'examens médico-sportifs réguliers et préventifs	dès 2026	○	○				●								▲		
Élaborer des fiches d'information sur l'offre en médecine du sport	2027	○	●											▲	▲	▲	
Clarifier et présenter de manière transparente les processus de communication et d'accès au sein du Medical Team (p. ex. Athlete Medical Emergency Management Plan)	2027						●								▲	▲	▲
Mettre en place un système progressif de crédits de qualification pour les médecins	2028		●														▲
Physiothérapie du sport																	
Mettre en œuvre de manière systématique le système d'accréditation de l'Association Suisse de Physiothérapie du Sport (ASPS)	dès 2026			●													▲
Élaborer des fiches d'information sur l'offre en physiothérapie du sport	2027	○		●										▲	▲	▲	
Établir un répertoire public des physiothérapeutes du sport qualifié·e·s	2027			●					▽					▲	▲	▲	▲
Examiner la création d'un point de contact en physiothérapie du sport chez l'ASPS	2027			●					▲					▲			
Actualiser le profil d'exigences des physiothérapeutes de fédération	2027	●		○										▲			▲
Examiner la mise à disposition de créneaux de physiothérapie dans les écoles avec label Swiss Olympic et les structures de promotion de la relève	2027	●		○											▲		
Harmoniser l'offre avec le domaine du massage sportif	2028			●										▲	▲		

3) Cantons

● Lead ○ Support ▲ Groupe cible principal ▽ Groupe cible secondaire

Mesures	Horizon de mise en œuvre	Responsabilité							Groupe cible								
		Swiss Olympic	SEMS	ASPS	SSNS	SASP	Fédérations	Autres	Swiss Olympic	SEMS	ASPS	SSNS	SASP	Fédérations	Athlètes	Entraîneur·e·s	Personnel médical spécialisé
Nutrition du sport																	
Renforcer la visibilité des conseiller·ère·s qualifié·e·s en nutrition du sport	dès 2026				●				▽					▲	▲	▲	▲
Élaborer des fiches d'information sur l'offre en nutrition du sport	2027	○			●									▲	▲	▲	
Intégrer la nutrition du sport dans les concepts de gestion de la santé et de la performance des fédérations	2027	○					●								▲	▲	▲
Développer les compétences et sensibiliser les athlètes, les entraîneur·e·s et les fédérations à la nutrition sportive, notamment au moyen d'ateliers et de contenus proposés via l'Academy	dès 2027	●	○	○	○	○	○							▲	▲	▲	
Psychologie du sport																	
Faciliter l'accès à des spécialistes qualifié·e·s	dès 2026					●								▽	▲	▽	
Élaborer des fiches d'information sur l'offre en psychologie du sport, préparation mentale et psychothérapie	2027	○				●								▲	▲	▲	▲
Intégrer la psychologie du sport dans les concepts de gestion de la santé et de la performance des fédérations	2027	○					●								▲	▲	▲
Développer les compétences et sensibiliser les athlètes, les entraîneur·e·s et les fédérations à la psychologie du sport, notamment au moyen d'ateliers et de contenus proposés via l'Academy	dès 2027	●	○	○	○	○	○							▲	▲	▲	
Examiner l'introduction d'un point de contact pour la psychologie du sport ainsi que d'un dépistage de la santé mentale dans le cadre de l'examen médico-sportif	2028		○			●									▲		▲
Coordination entre la SASP et la Société suisse de psychiatrie du sport	2028					●											▲
Sciences du sport																	
Élaboration d'un profil de poste pour un·e spécialiste en sciences du sport / «Embedded Scientist»	2026	●												▲			▲
Clarifier le rôle et la collaboration des sciences du sport avec les autres disciplines de la santé	2027	●								▲	▲	▲	▲	▽			
Étudier la mise en place d'un service central de coordination pour les sciences du sport	2027	●								▲	▲	▲	▲	▲	▽		
Révision du manuel de diagnostic de performance et organisation de séminaires de formation continue	2027	●												▽			▲

Légende

SASP	Swiss Association of Sport Psychology
SEMS	Sport & Exercise Medicine Switzerland
SOMB	Sport Medical Base approved by Swiss Olympic
SOMC	Swiss Olympic Medical Center
SSNS	Swiss Sports Nutrition Society
ASPS	Association Suisse de Physiothérapie du Sport

● Lead ○ Support ▲ Groupe cible principal ▽ Groupe cible secondaire