

Verbandsernährungsberater*in

1. Tätigkeitsfelder

Einordnung in FTEM

- Schlüsselbereiche T, E und M ([FTEM-Broschüre](#))

Konzeption/Planung/Netzwerk

- Entwicklung des Ernährungs(beratungs)-Teils des sportmedizinischen Konzepts, welches Sportler*innen und Athlet*innen eine optimale Versorgung zum Schutz vor Überlastung und Überforderung, Unfällen, Krankheit und Gewalt bietet, anhand der Handlungsfelder zu Ethik (Ethik-Check) und in Zusammenarbeit mit Chef*in Medical Officer, Chef*in Leistungssport, Chef*in Nachwuchs und den fachspezifischen Inputs weiterer qualifizierter Spezialist*innen (gemäss SOA-Anforderungsprofilen SEMS, SVSP, SASP)
- Organisation, Sicherstellung und Überwachung der sporternährungsberaterischen Massnahmen gemäss sportmedizinischem Konzept
- Leitung/Anleitung des Teams der Sporternährungsberater*innen in Zusammenarbeit mit dem Chief Medical Officer (in enger Absprache mit Chef*in Leistungssport, Chef*in Nachwuchs und weiteren qualifizierten Spezialist*innen)
- Leitung und Koordinierung des Teams der Sporternährungsberater*innen und Planung von Massnahmen in den Bereichen Sporternährung
- Organisation und Kontaktpflege mit Supplementlieferanten/Gastrovertreter*innen
- Individuelle Beratungen von Athlet*innen bei sportmedizinischen Ernährungsthemen
- Unterhalt eines Netzwerks von qualifizierten Sporternährungsfachpersonen
- Sammlung und Weitergeben des internen Wissens und Know-hows (z.B. in Form von gesundheitsrelevanten Weiterbildungen innerhalb des Ernährung Teams und/oder allenfalls für alle weiteren qualifizierten Spezialist*innen und das Team Trainer*innen)

Prävention, Diagnose, Betreuung und Behandlung

- Sicherstellung der sporternährungsberaterischen Betreuung der Athlet*innen im Trainingsalltag (inkl. Trainingslagern) und Wettkämpfen
- Sicherstellung eines schnellen Zugangs zu Beratung/Therapie im Falle einer Fehlernährung, Krankheit oder Verletzung
- Enge Zusammenarbeit mit dem/der behandelnden Arzt/Ärztin und weiteren qualifizierten Spezialist*innen
- Regelmässiges Screening der Athlet*innen zum Schutz der physischen und psychischen Gesundheit
- Überprüfung des Supplementeinsatzes der Athlet*innen in Zusammenarbeit mit dem CMO
- Vermittlung von resp. Zuweisung an weitere qualifizierte

Spezialist*innen

- Vermittlung von Themen im Zusammenhang mit RED-S, Essstörungen, Proteinzufuhr, Einsatz von Supplementen usw. an Athlet*innen, Trainer*innen, Medical Staff
- Enger Austausch mit dem/den behandelnden qualifizierten Spezialist*innen sowie Trainer*innen bei der Rehabilitation und Reintegration von Athlet*innen

2. Anforderungen

- Mitglied SSNS
- SSNS Zertifizierung Silber Elite oder höher
- BSc in Ernährung und Diätetik mit Zusatzausbildung in Sporternährung (CAS Sporternährung, MSc in Sporternährung, IOC Diploma) oder MSc in Sportwissenschaften mit mind. 10 ECTS in Sporternährung
- Nachweis einer Aktivität in Sporternährung von mindestens fünf Jahren im Umfeld des Spitzensports
- Kontinuierliche Weiterbildung in der Sporternährung
- Gute Kommunikationsfähigkeiten sowie fundierte Deutsch- und Französischkenntnisse
- Erfahrung im konzeptionellen Arbeiten
- Vertiefte Kenntnisse über die körperlichen und mentalen Anforderungen der Sportart(en) sowie typischer möglicher Ernährungsproblematiken
- Grundwissen und Handlungskompetenzen zu Ethik
- Verantwortungsvolles Handeln im Sinne der [Swiss Olympic Ethik-Charta](#) und des [Ethik-Statuts](#), des [World Anti-Doping Codes](#) und [Swiss Olympic Doping-Statuts](#) und des [Olympic Movement Medical Codes](#)
- Aktuelle Kenntnisse über die geltenden Regeln der Dopingbekämpfung, inkl. Rechte und Pflichten bei Kontrollen, Dopingrisiken, Hilfsmittel und Tools, Notwendigkeit von und Ablauf bei Ausnahmbedingungen zu therapeutischen Zwecken (ATZ/TUE)

3. Zielgruppen/Partner

- Nachwuchs- und Eliteathlet*innen
- Eltern/Erziehungsberechtigte bei minderjährigen Athlet*innen
- Trainer*innen
- Chef*in Leistungssport und Chef*in Nachwuchs
- Ethikbeauftragte*r
- Weiter qualifizierte Spezialist*innen (gemäss SOA-Anforderungsprofilen SEMS, SVSP, SASP)
- Medical Team (Chief Medical Officer, Verbandsarzt*innen, Chief Physiotherapist Officer, Verbandsphysiotherapeuten, Masseur*innen, weitere Ernährungsberater*innen u.a.)
- Swiss Olympic Medical Centers und Sport Medical Bases approved by Swiss Olympic
- Swiss Olympic
- Swiss Sport Integrity