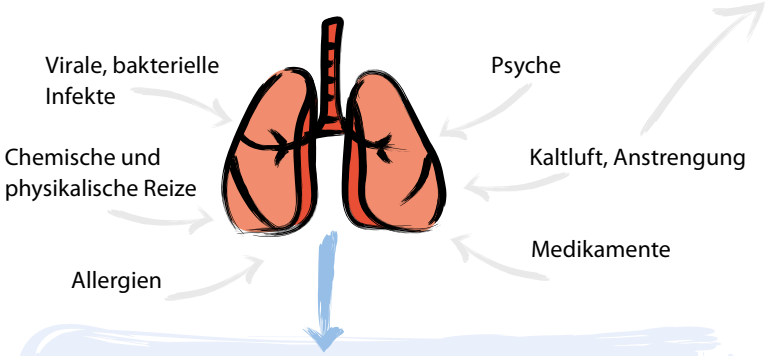
Welche Ursachen könnten meine Atembeschwerden im Sport haben?

Patrik Noack

Asthma?

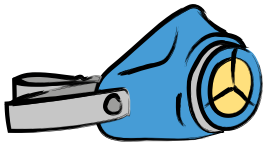
Asthma kann viele Ursachen/Auslöser haben und eine genaue Abklärung lohnt sich!



Verengung der Bronchien
durch…
- Verkrampfte Bronchialmuskulatur
- Schwellung der Schleimhaut
- Schleimbildung

Wie schütze ich meine Lunge vor kalter Luft?
Kalte Luft führt bei Personen mit vorbestehender bronchialer Hyperreagibilität (überempfindliche Bronchien) bzw. bei Asthmatikern zum typischen Anstrengungsasthma

Lösung: Luftvorwärmsysteme erwärmen und befeuchten die eingeatmete Luft



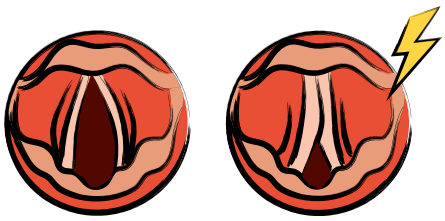
z.B. Airtrim Atemschutzmaske

Therapie/Abklärung
Untersuchung inkl. Lungenfunktionstest → Swiss Olympic Medical Center / Sport Medical Base approved by Swiss Olympic

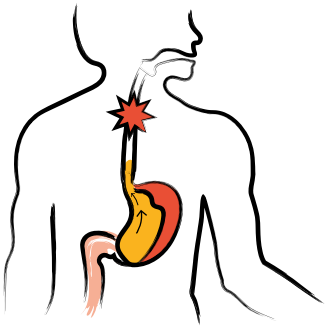
Weitere mögliche Ursachen?

Falls nach einer Asthma-Abklärung und einer allfälligen Therapie immer noch Beschwerden auftreten, sollten weitere Ursachen abgeklärt werden.

Belastungsabhängige Dysfunktion der Stimmbänder



Belastungsabhängiger Reflux



Therapie/Abklärung
→ Kantonsspital Winterthur: Lungenfunktion, Bronchoprovokationstest und situativ Laryngoskopie in Ruhe sowie unter Belastung
→ Anmeldung via Dr. Lukas Kern, Chefarzt Pneumologie (lukas.kern@ksw.ch)

Kontakt: Patrik Noack, +41 (0)71 313 70 20, patrik.noack@medbase.ch
Auskunft über verwendete und/oder weiterführende Literatur erteilt die oben aufgeführte Kontaktperson.

© 2025 Swiss Olympic