

# SCHWIMMEN

## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY			
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M			
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart			
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen						YOG (15-18 J), JWM (m: 15-18 J, w: 14-17 J)	EM, WM, OS					
						JEM (m: 15-18 J, w: 14-17 J)							
	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf					EYOF (m: 15-16 J, w: 14-15 J)		Bronze Silber Gold					
									Elite Bronze	Olympiakader			
Card/ Kaderstruktur								Nationalkader Elite					
							National			Regionalkader Elite			
							Regional				Nationalkader Nachwuchs (m: 15-18 J, w: 14-17 J)		
							Lokal Regional	National			Regionalkader Nachwuchs (m: 13-18 J, w: 12-17 J)		
								NWF Stützpunkte					
								Vereine					
Wochen- umfang in Stunden	3	6	8	13.5	17	21	23.5	25	25+	25+			
	1 2	1 3	1 3	1.5 3	2 3	3 3	3.5 2	4	4+	4+			
	1 2	2 3	4	9	12	15	18	20	20+	20+			
Anzahl Wettkämpfe/ Jahr		≥6	≥9	≥12	≥15	≥18	≥20	≥18	≥15	ind.			
Anzahl Eventtage/ Jahr		≥6	≥9	≥16	≥20	≥30	≥35	≥35	≥35	ind.			

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T1 (ab Sekundarstufe I)**  
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:  
 Chef Nachwuchs, David Burkhardt, david.burkhardt@swiss-aquatics.ch  
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:  
 Chef Nachwuchs, David Burkhardt, david.burkhardt@swiss-aquatics.ch

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.09.-30.08.  
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.09.-30.08.  
**Altersrange:** Talent Card Regional: m: 13-19 J, w: 12-18 J  
 Talent Card National: m: 15-18 J, w: 14-17 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.