

Schwimmen

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen							EM, WM, OS		
								U23 EM		
	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							YOG (15–18J)		
								JEM (14–18J)		
				EYOF (m: 15–16J, w: 14–15J)						
								Bronze Silber Gold Olympiakader		
Card/ Kaderstruktur								Elite Bronze Nationalkader Elite		
				Regional National Regionalkader Elite						
				Regional National Nationalkader Nachwuchs (14–18J)						
				Lokal Regional National Regionalkader Nachwuchs (12–18J)						
				National NWF Stützpunkte						
				Vereine						
Wochenumfang in Stunden	5	6	8	13.5	17	21	23.5	25	25+	25+
	5	3 1 2	3 1 4	3 1.5 9	3 2 12	3 3 15	2 3.5 18	4 20	4+ 20+	4+ 20+
Anzahl Wettkämpfe/Jahr		≥6	≥9	≥12	≥15	≥18	≥20	≥18	≥15	ind.
Anzahl Eventtage/Jahr		≥6	≥9	≥16	≥20	≥30	≥35	≥35	≥35	ind.

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- Merksblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»
- Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T1
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T1 (TC R, ab Sek I)

Kontakt Verband:

David Burkhardt
david.burkhardt@swiss-aquatics.ch
Telefon 031 552 24 00

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.09.–31.08.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.09.–31.08.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~12–19J
Talent Card Regional: ~12–19J
Talent Card National: ~14–18J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.