

Check-list équipement du laboratoire

La check-list suivante comporte les caractéristiques et les installations les plus importantes dont devrait disposer un laboratoire de diagnostic de performance. Il convient aussi de penser à d'autres matériels de plus petite taille et à des accessoires spécifiques aux appareils.

- Espace suffisamment grand
- Éclairage clair et agréable
- Protection contre les regards intrusifs
- Médecin, équipement en cas d'urgence, défibrillateur à proximité
- Plan d'urgence / d'évacuation

- Matériel de bureau typique (bureaux, ordinateur, téléphone, etc.)
- Caisse à outils
- Horloge, chronomètre
- Thermomètre, hygromètre et baromètre
- Aération, climatiseur, ventilateurs
- Réfrigérateur
- Matériel d'hygiène (gants, compresses, désinfectant, lavabo, poubelle)
- Papier à usage ménager, serviettes

- Balance, stadiomètre
- Cycloergomètre (avec pédales automatiques usuelles)
- Tapis roulant
- Échelle de Borg
- Appareils de mesure de la fréquence cardiaque
- Appareil de mesure de la lactatémie (en complément : autopiqueur, capillaires, microtubes ...)
- Spiro-ergométrie (en complément : masques, tuyaux, capteurs ...)
- Plateforme de mesure de la force
- Haltère long avec banc, supports et poids, goniomètre
- Test de la force de base du tronc : appareils de standardisation et matériel supplémentaire (espalier, caisson suédois, tapis, etc.)