

FAUSTBALL

Swiss Faustball
www.swissfaustball.ch

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart		
Internationale Wettkämpfe	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf							EM, WM, World Games				
								U21 EM (nur Herren)				
					U18 EM, U18 WM							
Card/ Kaderstruktur								Elite Nationalmannschaft (ab 20 J)				
								U21 Nationalmannschaft (nur Herren, 19-21 J)				
				Regional				U18 Nationalmannschaft (15-18 J)				
								Regionale Stützpunkte Ost/Mitte/West (13-18 J)				
					U14 Sichtungskader (12-14 J)							
Wochen- umfang in Stunden	4	5	5	8	11	13	14	15	18	18		
	1 3	3 2	3 2	5 3	7 1 3	8 2 3	9 3 2	11 3	12 4 3	12 4 3		
Anzahl Spiele/ Jahr		10	10	16	20	25	30	40	40	40		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: Individuelle Lösungen

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Chef Leistungssport, Andreas Steinbauer, steinbauer@swissfaustball.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chef Leistungssport, Andreas Steinbauer, steinbauer@swissfaustball.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.01.-31.12.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.04.-31.03.

Altersrange: Talent Card Regional: ~12-18 J
Talent Card National: ~15-19 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.