

# FAUSTBALL

Swiss Faustball  
www.swissfaustball.ch



## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart	
Internationale Wettkämpfe	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf							EM, WM, World Games			
				U18 EM, U18 WM				U21 EM (nur Herren)			
Card/ Kaderstruktur								Elite Nationalmannschaft (ab 20 J)			
				U14 Sichtungskader (12-14 J)				U18 Nationalmannschaft (15-18 J)		U21 Nationalmannschaft (nur Herren, 19-21 J)	
				Regionale Stützpunkte Ost/Mitte/West (13-18 J)							
Wochen- umfang in Stunden	4	5	5	8	11	13	14	15	18	18	
Anzahl Spiele/ Jahr	1	2	2	5	7	8	9	11	12	12	

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: Individuelle Lösungen**

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Chef Leistungssport, Andreas Steinbauer, steinbauer@swissfaustball.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chef Leistungssport, Andreas Steinbauer, steinbauer@swissfaustball.ch

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.01.-31.12.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.04.-31.03.

**Altersrange:** Talent Card Regional: ~12-18 J  
Talent Card National: ~15-19 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.