

# ARTISTIC SWIMMING

Swiss Aquatics  
www.swiss-aquatics.ch

Lien FTEM fédération



## STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base			Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Représenter la Suisse (au niveau international)	Succès au niveau international	Domination d'une spécialité sportive
Compétitions internationales	Engagement et/ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique					CEJ, CMJ		CE, CM, JO		
Card / structure des cadres	Applicatif et varier les mouvements de base					Nationale	Elite Bronze	Cadre Elite Argent Or		
					Nationale	Cadres Junior				
				Régionale	Cadre Jeunesse					
				Cadre Régional Kids						
				Centres d'entraînement						
Volume d'entraînement (par semaine) en heures	3	6	8	11	13	16	18	21	23	40
Compétitions par année		5	8	10	12	15	18	20	20	20

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

### ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

**Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T2 (au plus tôt dès secondaire I)**  
 Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :  
 Chef de la relève, Tanja Moos, tanja.moos@swiss-aquatics.ch  
 Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :  
 Chef de la relève, Tanja Moos, tanja.moos@swiss-aquatics.ch

### CARDS

**Validité :** Talent Cards (L, R, N) : 01.09.-31.08.  
 Elite Cards (E, B, A, O) : 01.09.-31.08.  
**Tranche d'âge :** Talent Card Régionale : ~9-18 ans  
 Talent Card Nationale : ~13-18 ans

### ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.