

SKI FREESTYLE: FREESKI

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ÜBERGANG T/E	ELITE		MASTERY							
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	ÜBERGANG T/E	E1	E2	M							
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Leistung abliefern und in die Elite aufsteigen	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart							
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			WM, OS (ab 15 J)				WC (ab 15 J)							
							JWM (13–17 J)				EC (ab 13 J)							
							YOG (15–17 J)											
							FIS Children			FIS JUN		FIS Race						
Card/ Kaderstruktur							Lokal Sportster		Regional Contender		Regional Performer		National Rookie		Elite Challenger			
							Nationalmannschaft		A-Kader									
							Bronze Silber Gold		Elite Bronze Silber									
Wochen- umfang in Stunden	4	6	10	12	14	16	20	21	24	24	24							
	2	3	5	6	7	9	11	12	12	12	12							
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr			4	8	8	8	12	16	20	20	20							

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (frühestens ab Sekundarstufe I)
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
 Chef Nachwuchs, Alex Hüsler, alex.huesler@swiss-ski.ch
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
 Chef Leistungssport, Christoph Perreten, christoph.perreten@swiss-ski.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.06.–31.05.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.06.–31.05.
Altersrange: Talent Card Regional: ~10–20 J
 Talent Card National: ~14–20 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.