

# Segelflug

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen			JEM & JWM				EM & WM		
<b>Card/ Kaderstruktur</b>				Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			National			
							Nachwuchskader SJGT (bis 25J)			
<b>Wochenumfang in Stunden</b>		3	6	6	9	14	15	16	16	16
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>			1	2	3	3	4	4	4	4

Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe)
  Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination)
  Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T3**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T3**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **Keine**

#### Kontakt Verband:

Pascal Brunner  
 pascal.brunner@sfsv-fsvv.ch  
 Telefon 079 699 82 59

### Cards

**Gültigkeit:** Talent Cards (N): 01.01.–31.12.  
 Elite Cards (E): 01.01.–31.12.  
**Altersrange:** Talent Card Regional: Keine  
 Talent Card National: ~16–25J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.