

# PFERDESport: DRESSUR

## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart	
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			EM, WM, Weltcup Final, OS				
							Elite CCI0, 5*-Prüfung (ab 22 J)				
							EM U25 (22-25 J)				
							EM Junge Reiter (19-21 J)				
							EM Junioren (15-18 J)				
Card/ Kaderstruktur				EM Pony (12-16 J)				Elite Kader			
				EM Children (12-14 J)				Elite Bronze			
				U25 Kader (22-25 J)				Silber Gold			
				Junge Reiter Kader (19-21 J)				Elite Bronze			
				National Juniors nat. Kader (15-18 J)				Bronze			
Wochen- umfang in Stunden	Regional Pony reg./nat. Kader (bis 16 J)			Regional Juniors reg. Kader (12-18 J)				Regional Juniors nat. Kader (15-18 J)			
	National Pony reg./nat. Kader (bis 16 J)			National Juniors nat. Kader (15-18 J)				National Juniors reg. Kader (12-18 J)			
	National Pony reg./nat. Kader (bis 16 J)			National Juniors nat. Kader (15-18 J)				National Juniors reg. Kader (12-18 J)			
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr*	Regional Pony reg./nat. Kader (bis 16 J)			Regional Juniors reg. Kader (12-18 J)				Regional Juniors nat. Kader (15-18 J)			
	National Pony reg./nat. Kader (bis 16 J)			National Juniors nat. Kader (15-18 J)				National Juniors reg. Kader (12-18 J)			
Wochen- umfang in Stunden	3	5	9	15	20	25	30	35	35	35	
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr*	1	2	3	10	15	21	26	31	31	31	

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

\* Die Anzahl Wettkämpfe ist auf den Reiter bezogen und beinhaltet sämtliche Turniere, auch mit jüngeren Pferden

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: individuell**

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Chef Nachwuchs, Markus Niklaus, [m.niklaus@fnch.ch](mailto:m.niklaus@fnch.ch)

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chefin Leistungssport, Evelyne Niklaus, [e.niklaus@fnch.ch](mailto:e.niklaus@fnch.ch)

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.01.-31.12.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.02.-31.01.

**Altersrange:** Talent Card Regional: ~12-18 J  
Talent Card National: ~12-21 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.