

STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base			Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Représenter la Suisse (au niveau international)	Succès au niveau international	Domination d'une spécialité sportive
Compétitions internationales	Appliquer et varier les mouvements de base			Engagement et/ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique				EG, OS		
Card / structure des cadres				Cij (dès 15 ans sur sélection au Shooting Masters)				CdM, CE, CM (dès 16 ans)		
				Centres locales de performance CLP				Centres régionaux de performance CRP (dès 15 ans)		
				Transition CLP+CRP (dès 14 ans)				Centre nationale de performance CNP		
Volume d'entraînement (par semaine) en heures	1	3	5	6	6	13	12-16	25	35	40
Compétitions par année		1	1	2	3	10	13	13	13	13

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination)

Légende: Cij = compétitions internationales

ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T3, CRP (dès 15 ans)
 Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :
 Coordinateurs des centres régionaux de performance : [site internet FST](#)
 Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :
 Centre de compétences sport d'élite, info@swissshooting.ch

CARDS

Validité : Talent Cards (L, R, N) : 01.10.-30.09.
 Elite Cards (E, B, A, O) : 01.10.-30.09.
Tranche d'âge : Talent Card Régionale : ~15-22 ans
 Talent Card Nationale : ~16-20 ans

ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.