

# Volleyball femmes

Swiss Volley  
FTEM Fédération

## Structure du parcours des athlètes dans le sport de performance

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Mots-clés	Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements et des jeux de base	Découvrir différents sports et mener un mode de vie actif	S'engager dans un sport spécifique (avec/sans compétitions)	Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner pour percer au niveau national	S'entraîner pour percer au niveau international en tant que pro	Jouer professionnellement au niveau élite	Remporter des succès internationaux au niveau élite	Dominer sur une position au niveau international
Compétitions internationales						3IT		CE, CM		
Cards / structure des cadres					U16 & U17: CE, U18 CM					
							Elite	Équipe nationale		
							Nationale	Clubs NLA		
							Nationale	Clubs nat. de la relève		
							Régionale	Cadre de perspective**		
Volume d'entraînement hebdomadaire en heures	5	5	7	9	13 <sup>1</sup> / 14 <sup>2</sup>	16	18	20	20	20
	5	3 2	3 4	3 6	3 <sup>1</sup> 10	4 12	4 14	4 16	4 16	4 16
Compétitions par année				15–25 (+5–15 Comp. BVB*)	20–30 (+10–15 Comp. BVB*)	20–30	30–40	30–40	30–40	30–40

■ Spécifique au sport (entraînement & compétitions) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

<sup>1</sup> GRE: Groupes régionaux d'entraînement, <sup>2</sup> CRE: Centres régionaux d'entraînement

\* Tournois beachvolleyball nationaux et internationaux, \*\* Cadre de perspective dès 10<sup>ème</sup> année scolaire

### Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance

(Sec. I et II, école professionnelle comprise)

[Notice « Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance »](#)  
[Brochure « Formation professionnelle et sport de performance »](#)

La fédération recommande :

- Souplesse quant à l'octroi d'exemptions au profit de certains entraînements/compétitions (également possible au sein d'une école ordinaire) : **dès T2**
- Dispenses (également possibles au sein d'une école ordinaire) : **dès T2**
- Classe de sport/école de sport (selon le lieu d'entraînement/de l'école/du domicile) : **dès T2**

Contact au sein de la fédération :

Johannes Nowotny  
talent@volleyball.ch  
Téléphone 031 303 37 50

### Cards

Validité : Talent Cards (R, N) : 01.01.–31.12.  
Elite Cards (E, B, A, O) : 01.01.–31.12.

Age : Talent Card Régionale : ~12–20 ans  
Talent Card Nationale : ~15–20 ans

### Organismes responsables de la PR

Les organismes responsables peuvent être consultés et filtrés par niveau et par canton [ici](#).