

Thematischer Austausch:  
Verantwortliche Ausbildung, Leistungssport  
und Nachwuchsförderung

---

Echanges thématiques :  
Responsables de la formation, du sport de  
performance et de la promotion de la relève

# Comment renforcer les entraîneurs dans le sport de performance (de la relève) ?

---

12 mai 2023



# Comment renforcer les entraîneurs au sein du sport de performance ?

## Agenda

- Point de vue de l'association faîtière - Swiss Olympic
- Point de vue Formation - Formation des entraîneurs Suisse
- Point de vue de l'association professionnelle - swiss coach
- Point de vue de la fédération sportive - Swiss Athletics
- Ce qui s'est passé jusqu'à présent... et la suite ?!
  
- Discussion de groupe

# Point de vue de l'association faîtière

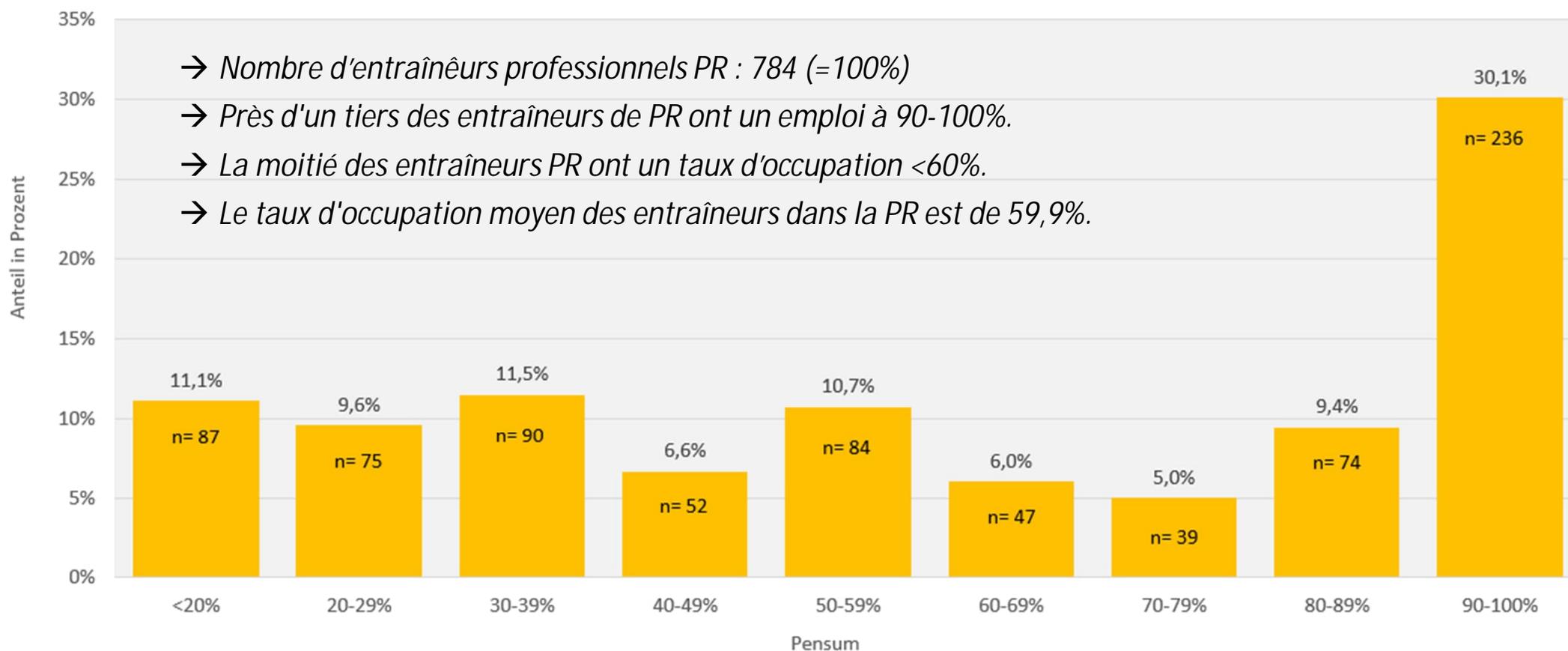
David Egli, responsable  
du département Sport  
Swiss Olympic



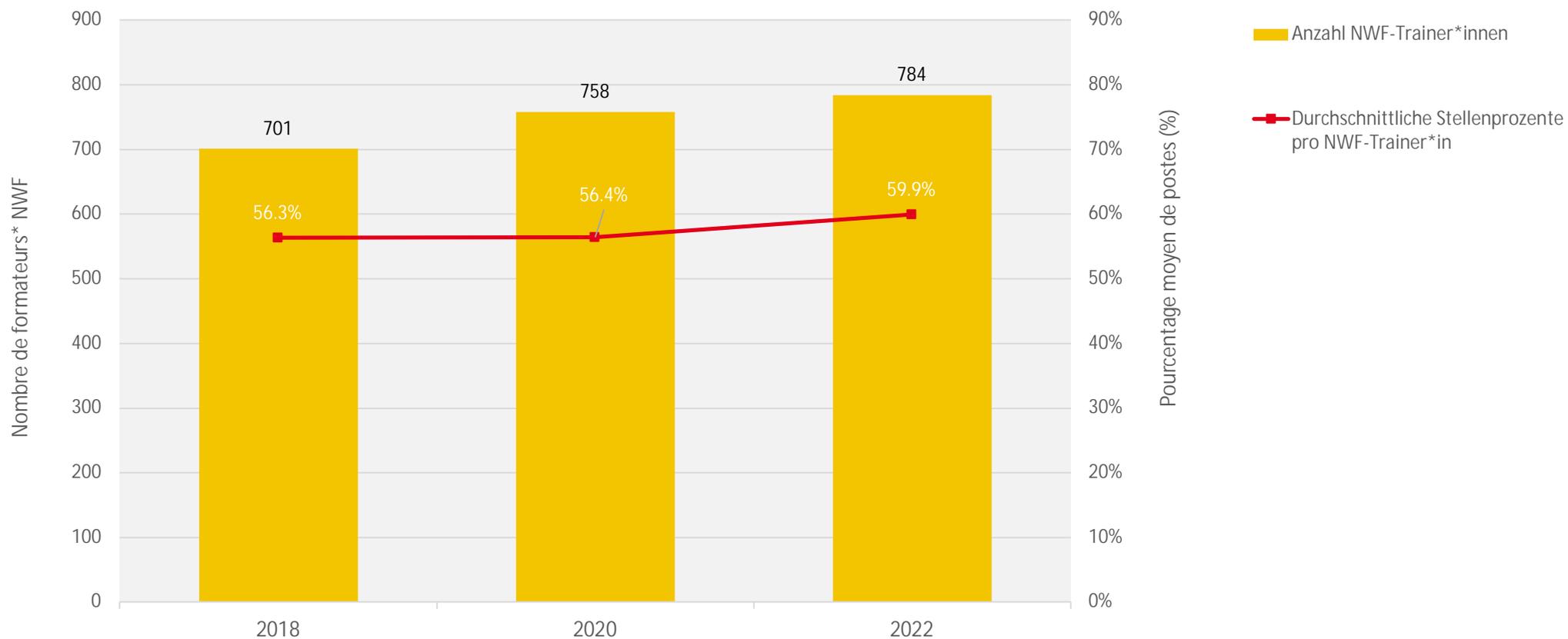
# THESE 1 - Professionnalisation

"Swiss Olympic investit plus de 20 millions de CHF par an dans la professionnalisation des entraîneurs de sport de performance. Mais le grand saut de professionnalisation n'a pas eu lieu".

# Répartition du taux d'occupation des entraîneurs de la PR 2022



# Développement des entraîneurs PR



# THESE 2 - Planification à long terme

"Les conditions-cadres imposées par Swiss Olympic, combinées aux possibilités financières limitées des fédérations, empêchent une planification et un développement à long terme du staff d'entraîneurs dans les fédérations. Cela concerne en particulier les jeunes entraîneurs suisses avec talent".

# Entraîneurs (co)financés



## Entraîneurs (co)financés par Swiss Olympic :

- 784 entraîneurs PR
- 137 Entraîneurs nationaux PR/Elite (financés par SO)



## Conditions pour obtenir un soutien financier de Swiss Olympic :

- Entraîneurs professionnel :
  - CED/CEP ou équivalent
- Taux d'occupation minimum :
  - Organismes responsables régionaux ou nationaux de la PR : au moins 10% respectivement 30%.
  - Entraîneurs nationaux au moins 50%
- Salaire minimum :
  - 78 000 CHF brut

# THESE 3 - Formation continue

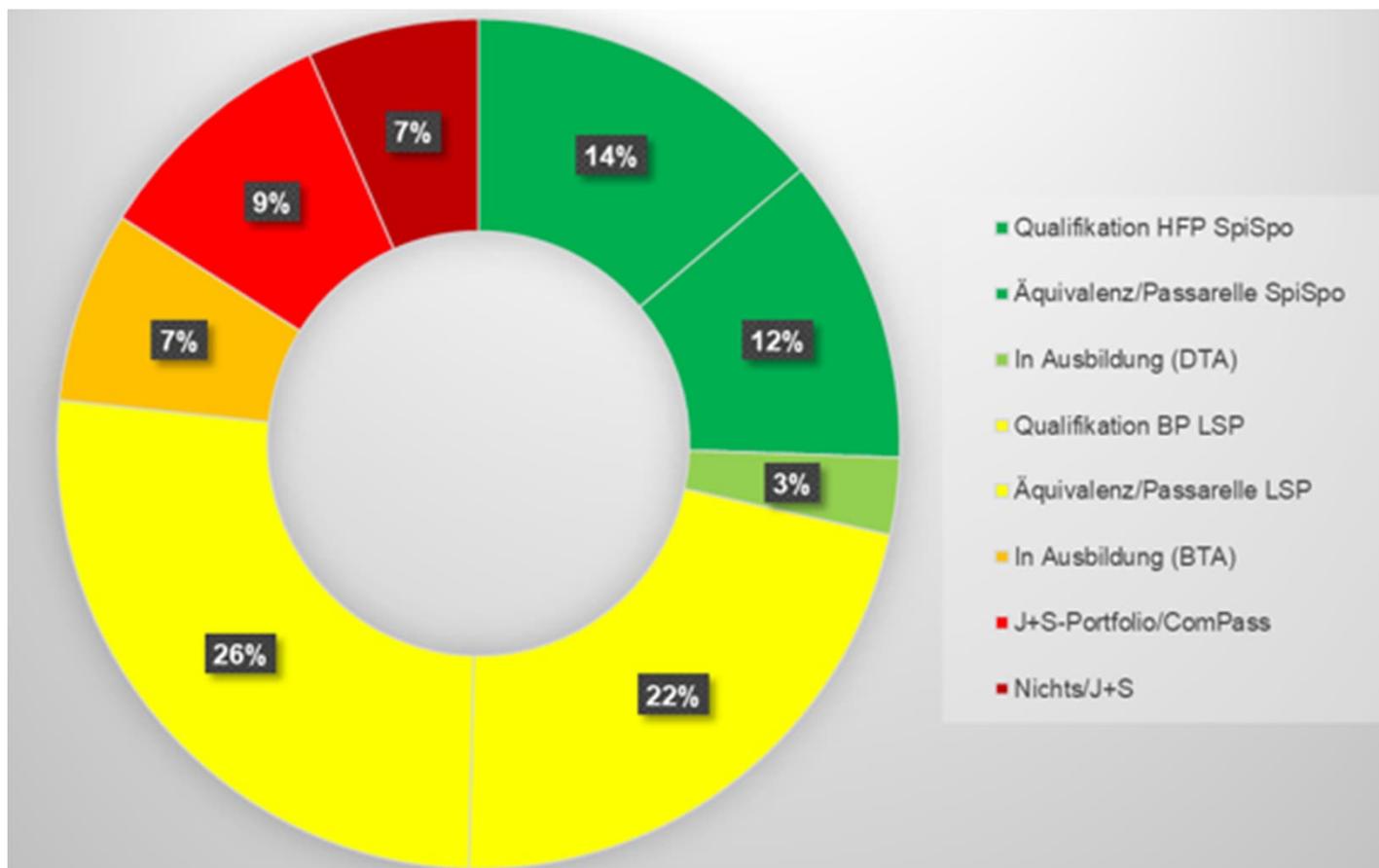
"Objectif stratégique de Swiss Olympic : d'ici 2028, 75% des entraîneurs soutenus de manière substantielle par Swiss Olympic disposeront d'un diplôme EPS - important & juste mais irréaliste !?"

## 2.3.5 Trainer\*innen (Kooperation, Unterstützung)

Kernziele	Messgrössen
S1 Die Professionalisierung von Trainer*innen im (Nachwuchs-)Leistungssport wird gezielt gefördert.	Bis 2025: Die Anzahl Trainer*innen im (Nachwuchs-)Leistungssport resp. deren Gesamtstellungsprozente nehmen gegenüber 2020 um 10% zu.  Die Anzahl Trainerinnen im Schweizer Sport wird gegenüber 2020 markant erhöht.
S2 Die Karriereplanung sowie die Möglichkeit einer dualen Karriere für Trainer*innen im Schweizer (Nachwuchs-)Leistungssport wird ausgebaut.	Alle Trainer*innen-Card-Holder verfügen über relevante Informationen und werden in der Karriere begleitet.
S3 Die Trainer*innen-Aus- und -Weiterbildung in der Schweiz verfügt über hochstehende Angebote, welche jederzeit den Anforderungen an Trainer*innen im (Nachwuchs-)Leistungssport entsprechen.	Bis 2028: 75% der von SO substantiell unterstützten Trainer*innen verfügen über einen Abschluss HFP. Für alle Trainer*innen mit Trainer*innen-Card bestehen Möglichkeiten für adäquate Weiterbildung.

*Extrait de la stratégie de Swiss Olympic*

# Analyse des entraîneurs nationaux



*Entraîneurs soutenus de manière substantielle par Swiss Olympic / n = 137*

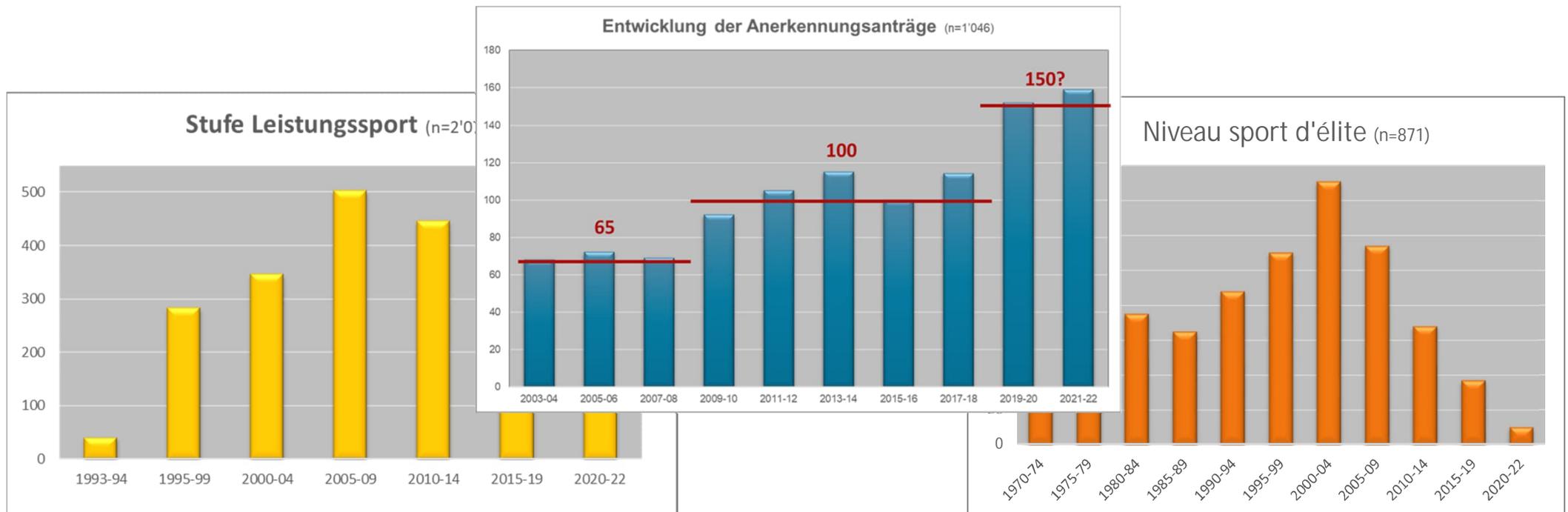
# Point de vue Formation

Mark Wolf,  
Responsable de la Formation  
des entraîneurs en Suisse



# THESE 1 - Quantité ...et compensation

"Nous avons trop peu d'entraîneurs dans le sport de performance suisse. Au lieu de former nous-mêmes des entraîneurs, nous faisons venir des entraîneurs de l'étranger qui, malheureusement, représentent trop rarement une valeur ajoutée (à long terme)..."



# THESE 2 - L'apprentissage est un processus, pas un événement !

"Nous n'avons pas de culture Life-Long-Learning chez les entraîneurs de sport de performance en Suisse".



Formation continue auprès des fédérations sportives  
44% ont une obligation de formation continue pour les entraîneurs au niveau des PSL

Soutien à la formation continue

- Seuls 50% prennent en charge la totalité des frais de cours (30% mentionnent une prise en charge partielle)
- Seuls 30% offrent un congé pour les absences de formation

Responsabilité peu claire pour la formation/le perfectionnement des entraîneurs.

# THESE 3 - Une profession à bout de souffle

"Entraîneur dans le sport de performance - un métier de rêve !? En raison des exigences et des conditions, un soutien est nécessaire pour que le job ne se transforme pas en cauchemar..."



Est-ce que la planification de carrière des entraîneurs est institutionnalisée au sein de l'association ?

Oui : 23% ; Non : 77

Enquête auprès des participants de CEP

- Qui a un supérieur ? → 50%

- Qui est activement guidé/soutenu ? → 25%

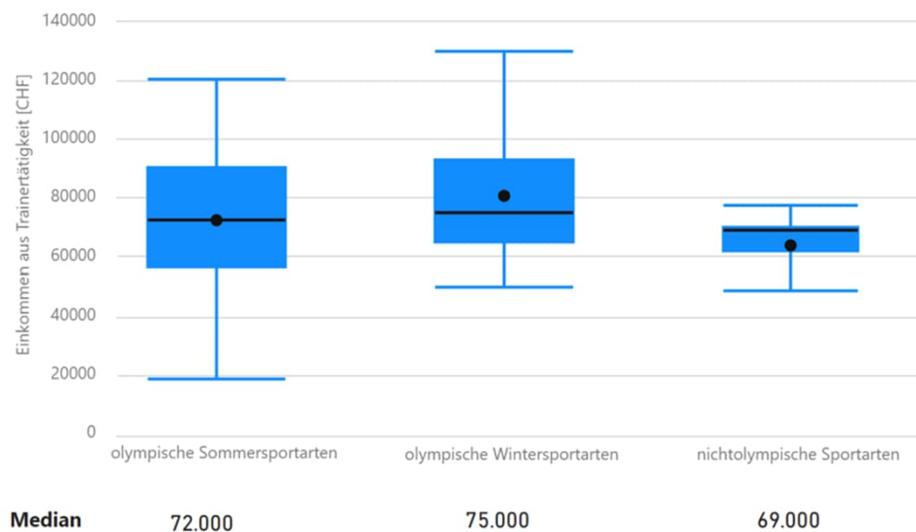
# Point de vue de l'association professionnelle

Andrea Zryd,  
présidente swiss coach



# THESE 1 - Contrats de travail

"Les entraîneurs ont de maigres contrats de travail et le salaire n'est pas compétitif sur le marché".



Contrat de travail :

- Généralement à durée déterminée
- Réglementation des frais et des heures supplémentaires peu claire ou inexistante
- Les prestations sociales et la caisse de pension font l'objet d'économies

Écart salarial entre les disciplines sportives et le niveau

# THESE 2 - Impasse

"La décision de miser sur une carrière d'entraîneur mène à une impasse".



## Rémunération versus responsabilité et risque professionnel

- La profession d'entraîneur n'est pas ancrée dans la société
- Manque d'estime (actuellement plutôt négatif dans la perception)
- Emploi à haut risque
- Entraîneur à vie ? Où sont les perspectives ?

# THESE 3 - Compatibilité avec la famille

"Le métier d'entraîneur n'est pas compatible avec la vie de famille".



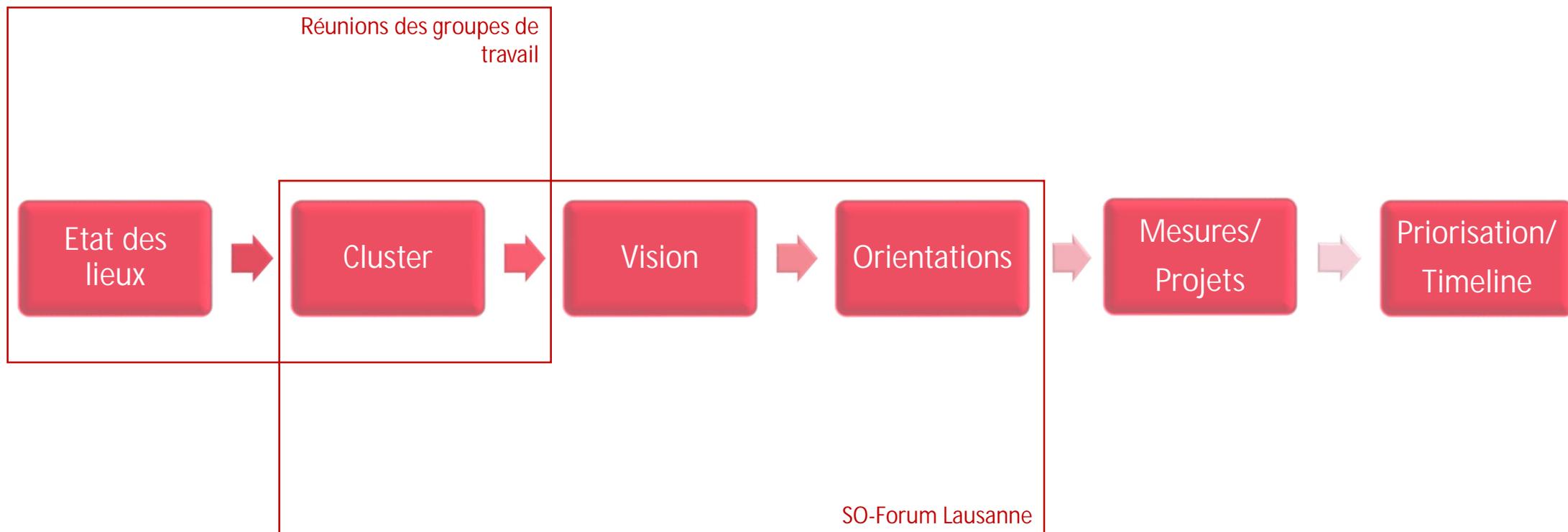
- En général les femmes dans la fonction d'entraîneur
- Drop-out grossesse
- Les modèles de travail comme le partage de poste ne sont pas courants
- 7/24

# Point de vue de la fédération sportive

Philipp Bandi,  
responsable sport de  
performance  
Swiss Athletics



# Procédure possible



# Vision

"Les athlètes suisses de haut niveau sont encadrés par des entraîneurs (hautement) qualifiés. D'ici 2028, toutes les fédérations sportives dotées d'un concept de promotion du sport de performance (de la relève) disposeront d'un nombre suffisant d'entraîneurs (suisses) (hautement) qualifiés, qui exercent leur fonction depuis plusieurs années (de manière durable)".



# Trois clusters

- 1 Optimisation de la formation initiale et continue des entraîneurs.
- 2 Amélioration des conditions cadres en matière de droit du travail & de finances
- 3 Revaloriser & apprécier le métier d'entraîneur.



# Orientations

Jusqu'en 2028

- ...les fédérations sportives considèrent l'encouragement et la gestion de leurs entraîneurs comme une tâche essentielle.
- ...la formation et la formation continue revêtent une grande importance pour les fédérations et sont parfaitement adaptées aux besoins du sport de performance et du sport d'élite suisses.
- ...un parcours global de l'entraîneur (analogue au FTEM) est développé et mis en œuvre
- ...les entraîneurs se considèrent comme des apprenants à vie qui assument la responsabilité de leur développement continu.
- ...les entraîneurs se considèrent comme des enseignants (coach/accompagnateur d'apprentissage/facilitateur/mentor) qui encouragent des personnalités sportives autodéterminées
- ...les conditions de travail des entraîneurs sont attrayantes
- ...les entraîneurs jouissent d'une grande estime sociale (et sont reconnus par la politique de l'éducation)
- ...le système sportif suisse a mis en place une gestion des connaissances avec un réseau étroit
- ...les fédérations misent davantage sur les entraîneurs suisses pour assurer la promotion du sport et son développement à long terme

# Groupe de discussion

- Groupe ROUGE - Mark Wolf / Michel Bonny
- Groupe BLEU - Andrea Zryd / Philipp Waeffler
- Groupe VERT - David Egli / Michael Meyenberg
- Groupe JAUNE - Mariane Rossi / Philipp Schütz
- Groupe NOIR - Dominik Pürro / Monika Kurath

→ Clôture : 12h45 (Buffet de pâtes)

# Un grand merci pour votre engagement !



## Main National Partners



**SWISSLOS**

## Premium Partners

**OCHSNER  
SPORT**

**+ SWISS**

