

TAEKWONDO

Swiss Taekwondo
www.taekwondo.ch



STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY			
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M			
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart			
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen						EM, WM, EG, OS						
							WT G-Ranking Championships G1, G2, G4, G8						
							YOG						
							JEM, JWM						
Card/ Kaderstruktur	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			Kadetten EM, Kadetten WM									
				WTF G-Ranking Championships G1 & G2									
				Regional			National		Elite		Elite Nationalmannschaft		
				Regional			Regional		National		U21		
Wochen- umfang in Stunden	4	6	8	11	13	16	17	19	21	24			
	1 2	1 3	1 3	2 3	2 3	3 3	3 2	4	4	5			
Anzahl Turniere/Jahr		4	6	8	9	10	12	16	22	20			
Dojangs													

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T3 (frühestens ab 14 J)
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
 Chef Leistungssport, Walid Younes, sg@taekwondo.ch
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
 Nationaltrainer Nachwuchs, Peer Steinkellner, peer.steinkellner@hotmail.com

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.01.-31.12.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.02.-31.01.
Altersrange: Talent Card Regional: ~12-18 J
 Talent Card National: ~14-18 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.