

# Surfing

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen							QS Series, World Tour, EM, WM, OS		
								QS Series, WSL Tour, EM, WM		
	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							JEM, JWM		
				European QS Tour						
	Swiss Series									
							Elite Bronze		Silber Gold	
							Challenger-Level		Pro-Level	
<b>Card/Kaderstruktur</b>				Regional		National		National		
				Recreational (Club/Regional)		Rooky-Level				
				Lokal		Verein/Club				
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	5	6	11	17	19	21	24	22	22	22
				4 2	4 2	3 3	3 3	2 4	2 4	2 4
	5	3 3	4 1 6	11	13	15	18	16	16	16
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>		1 – 2	2 – 4	6 – 10	6 – 12	8 – 14	10 – 16	12 – 18	12 – 16	12 – 16

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

QS Tour – Wold Surf League Qualifing Tour, WSL Tour – World Surf League Pro Tour, European QS – European Qualifing Tour

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T3 (TC N)**

### Kontakt Verband:

Marco Bruni  
marco.bruni@waveriding.ch  
Telefon 079 421 30 38

### Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.01.–31.12.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~10–16J  
Talent Card Regional: ~10–18J  
Talent Card National: ~12–21J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.