

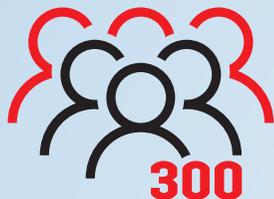
Quadro generale per lo sport  
dopo l'allentamento delle misure

# Spirit of Sport

si chiama ora...



Attenersi al  
**concetto di protezione**  
delle società e dei gestori degli impianti sportivi



**Manifestazioni sportive**  
con max. 300 persone



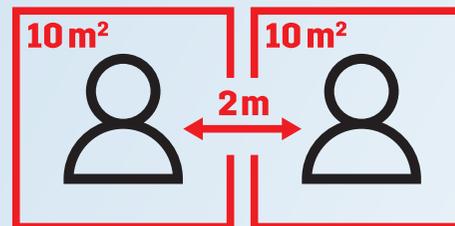
Rispetto delle  
**norme igieniche**  
dell'UFSP



**Niente sintomi**  
in allenamento/in gara



Allenamento di specialità sportive  
con stretto contatto fisico  
**in gruppi invariati**



**Rispettare la distanza**  
(10 m<sup>2</sup> di superficie di allenamento per persona,  
2 m di distanziamento quando è possibile)



**Elenchi di presenze**  
(tracciabilità dei contatti stretti –  
Contact Tracing)



**Divieto di  
competizioni sportive**  
con stretto contatto fisico

 **swiss** olympic