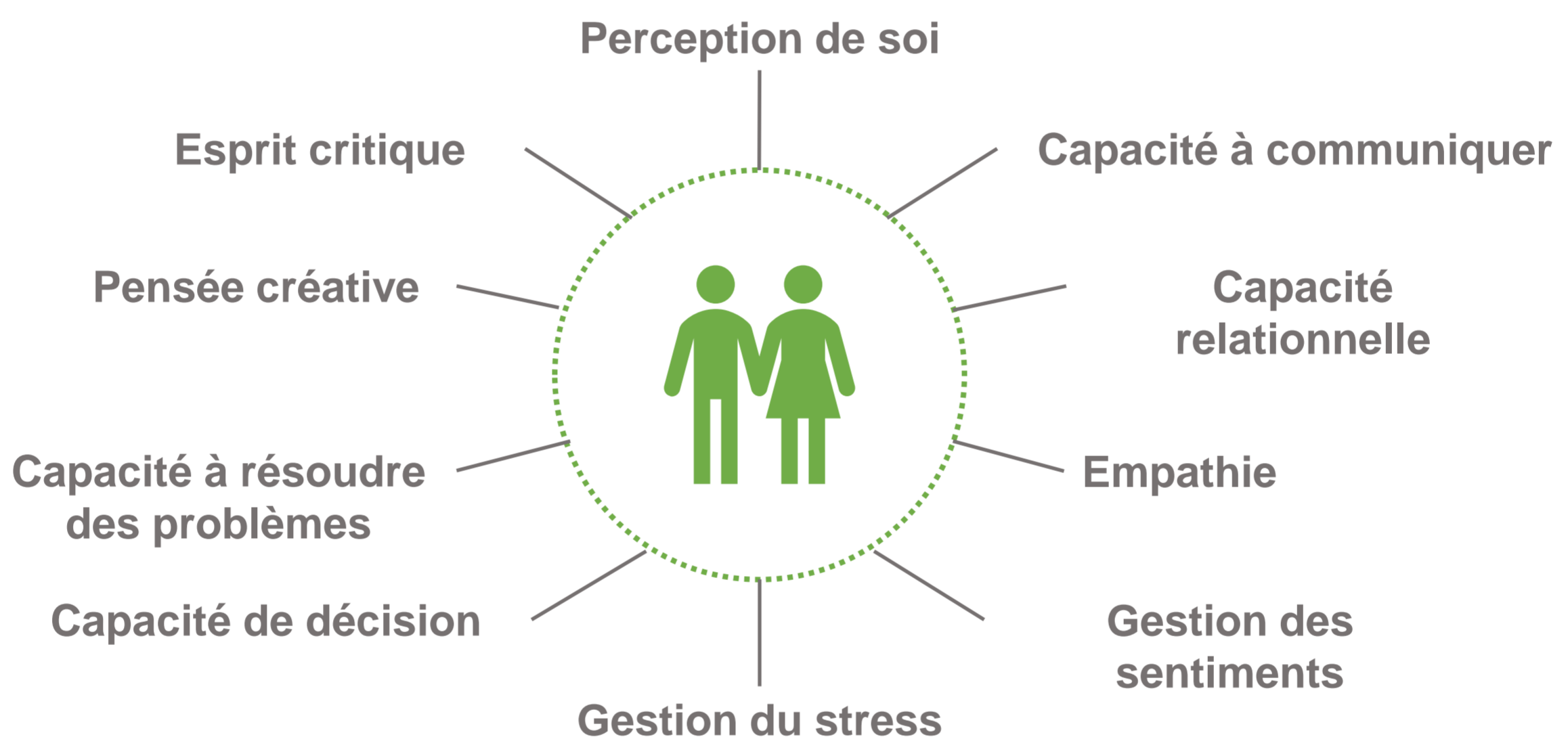


Compétences psychosociales et compétences santé

- Capacités permettant une **gestion** adaptée des relations avec les **autres**, mais aussi des **problèmes** et des **situations de stress** dans la vie quotidienne
- **Aptitudes personnelles, sociales, cognitives** et **physiques** permettant de **prendre sa vie en main**, de s'accommoder des changements survenus dans son environnement et **d'induire** soi-même des changements



- Les compétences psychosociales ne sont pas innées, mais s'acquièrent progressivement.
- Le développement des compétences psychosociales comprend plusieurs aspects de la prévention. Que ce soit en matière de prévention de la violence, des addictions ou du suicide, le développement des compétences psychosociales est toujours considéré comme fondamental.