TRIATHLON

Swiss Triathlon
www.swisstriathlon.ch

FTEM-Poster Verband

swiss olympic
for the spirit of sport

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf	Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe								EM, WTS***, OS		
							WC, CISM			
							EC, WUC**			
							EM U23, WM U23			
						YOG (16–17 J), JEM, JWM (16–19 J)				
					JEC (16–19 J)					
					Tri YECF* (16–17 J)					
Card/ Kaderstruktur									Silber, Gold: A-Kader	
								Elite, Bronze: B-Kader		
							Elite, Bronze: C-Kader (ab 20 J)			
					National: Nachwuchsnationalkader (17–19J)					
				Regional: Regionalkader (15–19 J)						
Wochen-umfang in Stunden			5–8	7–10	10–12	14–16	17–21	21–23	23–25	25+
Anzahl Wett-kämpfe/Jahr		5–8	8–12	10–14	10–14	12–16	12–16	12–16	12–16	12–16

Wochenumfang in Stunden (Sportartenspezifisch / Athletik / Allgemein sportliche Aktivitäten):

F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
4–6 / 1–2	5–8 / 1	8–10 / 1	12–14 / 1	15–18 / 1–2	18–20 / 2	20–22 / 2	20–22+ / 2+ / 1+

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

* Youth European Championships Festival ** World University Championships *** World Triathlon Series

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (frühestens ab 15 Jahren)
Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
Chefin Nachwuchs, Nina Eggert, nina.eggert@swisstriathlon.ch
Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
Chefin Leistungssport, Marianne Rossi , marianne.rossi@swisstriathlon.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.11.–31.10.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.02.–31.01.

Altersrange: Talent Card Regional: ~15–19 J
Talent Card National: ~17–19 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.

© Swiss Olympic, 1. Auflage 2019