

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery			
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2	M		
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden		Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren		
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)								EM, WTCS <sup>6</sup> , OS				
										WTC <sup>5</sup> , CISM			
										ETC <sup>3</sup> , WUC <sup>4</sup>			
										EM U23, WM U23			
<b>Card/Kaderstruktur</b>													
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	5	5	5-8	10-12	12-14	17-19	21-23	23-25	23-25	25-27	27+		
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>		5-8	8-12	10-14	10-14	12-16	12-16	12-16	12-16	12-16	12-16		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

<sup>1</sup> Europe Triathlon Youth Championship Festival <sup>2</sup> Europe Triathlon Junior Cup <sup>3</sup> Europe Triathlon Cup <sup>4</sup> World University Championships <sup>5</sup> World Triathlon Cup <sup>6</sup> World Triathlon Championship Series

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- Merklblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»
- Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T1
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): T2 (TC N)

#### Kontakt Verband:

Oskar Tiex  
oskar.tiex@swisstriathlon.ch  
Telefon 076 412 19 55

### Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.12.–30.11.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.12.–30.11.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~13–15J  
Talent Card Regional: ~13–19J  
Talent Card National: ~16–19J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.