

# RAD: STRASSE/BAHN

## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	Internationaler Erfolg haben	Dominieren der Sportart		
Internationale Wettkämpfe								U23 EM, U23 WM (19-22 J)		EM, WM, OS (ab 23 J)		
								U19 EM, U19 WM (17-18 J)				
Card/ Kaderstruktur				EYOF (15-16 J), YOG (17-18 J)								
								Elite Bronze		Silber Gold Nationalmannschaft		
								A Kader				
								U23 Kader (19-22 J)				
								Elite Bronze				
				Regional National				U19 Kader (17-18 J)				
				Regional National				U17 Kader (15-16 J)				
				Regionalkader und Trainingsstützpunkte (13-18 J)								
Wochen- umfang in Stunden				7-14 / (3-6 T)	10-16 / (4-7 T)	11-18 / (6-8 T)	15-20 / (>7 T)	15-22 / (>7 T)	15-22 / (>7 T)	18-27 / (>7 T)		
				4-10	7-12	8-14	11-16	13-19	13-19	14-21		
Anzahl Renntage/Jahr	0	0	0	10-15	15-30	25-40	35-50	40-70	50-100	50-100		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Komplementär (Athletik Training)

Legende: T: Training

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T1 (ab 14 J)**

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Chef Nachwuchs, Hans Harnisch, [hans.harnisch@swiss-cycling.ch](mailto:hans.harnisch@swiss-cycling.ch)

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chef Nachwuchs, Hans Harnisch, [hans.harnisch@swiss-cycling.ch](mailto:hans.harnisch@swiss-cycling.ch)

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.01.-31.12.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.-31.12.

**Altersrange:** Talent Card Regional: ~13-18 J  
Talent Card National: ~15-18 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.