

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery			
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M			
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren			
Internationale Wettkämpfe											EM, WM, OS (ab 16J)		
Card/Kaderstruktur											JWM, YOG (13–21J)**		
								Elite Bronze Silber Nationalkader Elite (ab 16J)		Gold			
								Elite		Nationalkader Senior (ab 16J)			
								National		Nationalkader A-Nachwuchs (Junior*innen 13–21J)			
								Regional		Nationalkader B-Nachwuchs (Novice 10–17J / Junior*innen 13–21J)			
								Regional		Nachwuchskader inter-regional (Novice 10–17J)*			
								Lokal					
Wochenumfang in Stunden	5	8	11	12-16	15-19	18-23	21-26	26-29	26-29	26-29			
				1-2 3-4	1-2 4-5	2 5-6	2 5-6	7-8	7-8	7-8			
	5	6	8	8-10	10-12	11-15	14-18	18-20	18-20	18-20			
Anzahl Wettkämpfe/Jahr		2	4	4–8	5–8	6–9	6–9	7–10	7–10	6–9			

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe)
 ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination)
 ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

*Alter Novice: Mädchen 10–15J, Knaben 10–17J / **Alter Junior*innen: Mädchen 13–19J, Knaben 13–21J

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

-  [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
-  [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T2**

Kontakt Verband:

Richard Leroy
 richard.leroy@swissiceskating.ch
 Telefon 079 598 50 78

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): über Eiskunstlauf
Elite Cards (E, B, S, G): über Eiskunstlauf
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~9–16J
Talent Card Regional: ~10–20J
Talent Card National: ~10–20J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.