

RAD: MTB

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

| FTEM | FOUNDATION | | | TALENT | | | | ELITE | | MASTERY | | |
|----------------------------------|--|----|----|------------------|--|--------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|--|--|
| Phase | F1 | F2 | F3 | T1 | T2 | T3 | T4 | E1 | E2 | M | | |
| Schlagwort | Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf | | | Potenzial zeigen | Potenzial bestätigen | Trainieren und Ziele erreichen | Durchbruch und belohnt werden | Die Schweiz (int.) repräsentieren | International Erfolg haben | Dominieren der Sportart | | |
| Internationale Wettkämpfe | | | | | | | | U23 EM, U23 WM (19-22 J) | | EM, WM, OS (ab 23 J) | | |
| | | | | | | | | U19 EM, U19 WM (17-18 J) | | | | |
| | | | | | YOG (17-18 J) | | | | | | | |
| Card/ Kaderstruktur | | | | | National | | Elite Bronze | | Nationalmannschaft Silber Gold | | | |
| | | | | | U19 Kader (17-18 J) | | U23 Kader (19-22 J) | | A Kader Silber | | | |
| | | | | | Lokal Regional | | U17 Kader (15-16 J) | | | | | |
| | | | | | Regionalkader und Trainingsstützpunkte (13-18 J) | | | | | | | |
| Wochen- umfang in Stunden* | | | | 7-14 / (3-6 T) | 10-16 / (4-7 T) | 11-18 / (6-10 T) | 15-20 / (>7 T) | 15-22 / (>7 T) | 15-22 / (>7 T) | 18-27 / (6-15 T) | | |
| | | | | 4-10 | 7-12 | 8-14 | 11-16 | 13-19 | 13-19 | 14-21 | | |
| Anzahl Wett- kämpfe/Jahr | | | | 10-12 | 8-15 | 15-20 | 15-20 (inkl. andere Disziplinen) | 20-25 (inkl. andere Disziplinen) | 15-20 | 15-20 | | |

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Komplementär (Athletik Training)

* T = Anzahl Trainings pro Woche

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (ab 14 J)

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Chef Nachwuchs, Hans Harnisch, hans.harnisch@swiss-cycling.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chef Nachwuchs, Hans Harnisch, hans.harnisch@swiss-cycling.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.01.-31.12.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.-31.12.

Altersrange: Talent Card Regional: ~13-18 J
Talent Card National: ~15-18 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.