

# Cyclisme sur piste



## Profil du sport

Le cyclisme sur piste est composé de nombreuses épreuves d'endurance et de sprint. Les athlètes doivent posséder des qualités techniques et tactiques ainsi qu'une bonne condition physique.



Lien vers la vidéo : <https://www.olympic.org/fr/cyclisme-sur-piste>

## Epreuves

- Trois épreuves olympiques d'endurance : poursuite par équipes, madison et omnium
- Trois épreuves olympiques de sprint : sprint, sprint par équipes et keirin
- De plus amples informations sont disponibles [ici](#)

## Structure du parcours des athlètes

- Plus d'infos sur les structures des cadres, volumes d'entraînement, etc. : cf. parcours des athlètes [FTEM](#)

## Ton profil

- Tu as besoin d'une bonne condition physique.
- Tu t'entraînes souvent seul et à l'extérieur lorsque tu n'es pas sur la piste avec ton équipe.
- Tu es habitué à un volume d'entraînement d'au moins 10 heures par semaine dans un autre sport et tu pratiques déjà le sport de performance.
- Pas de limite d'âge, moins de 25 ans admis

## Comment débiter ?

- L'outil [ENGINE CHECK](#) te permet de déterminer tes capacités de performance par toi-même.
- Pour vivre ta première course, consulte le [calendrier des courses](#)
- Inscription aux [journées de détection des talents](#) ; les athlètes >18 ans s'adressent directement à la fédération

## Transfert de talent réussi

### Aline Seitz VTT ↔ Cyclisme sur piste



#### Comment as-tu entendu parler du transfert de talents ?

Mon talent a été détecté lors d'une course sur piste nationale et j'ai été invitée à participer à un camp d'entraînement et à une course sur piste internationale.

#### Qu'est-ce qui t'a incitée à changer de sport ?

J'ai découvert mes perspectives et mes points forts sur la piste. Dès le début, j'ai aimé ressentir les forces sur la piste et les courses très nerveuses.

#### Comment as-tu procédé ?

J'ai d'abord pratiqué le VTT et le cyclisme sur piste en parallèle. Au fil du temps, je me suis focalisée davantage sur la piste et j'ai choisi un entraîneur dans ce sport.

#### Quels obstacles as-tu dû surmonter ?

Le processus de détachement mental. En VTT, j'ai participé aux Championnats du monde 2018 à Lenzerheide. C'était une belle conclusion.

## Contact au sein de la fédération

Hans Harnisch, responsable de la relève : [hans.harnisch@swiss-cycling.ch](mailto:hans.harnisch@swiss-cycling.ch)