Massnahmenplan Gesundheits- und Leistungsmanagement

Zeithorizont 2026–2028

Massnahmen	Umsetzungs-horizont	Verantwortung							Zielgruppe								
		Swiss Olympic	SEMS	SVSP	SSNS	SASP	Verbände	Andere	Swiss Olympic	SEMS	SVSP	SSNS	SASP	Verbände	Athlet*innen	Trainer*innen	Med. Fachpersonal
Interdisziplinäres Gesamtsystem																	
Konkrete Empfehlungen fürs Gesundheits- und Leistungsmanagement Konzept erstellen (z. B. Mustervorlage Konzept)	2026	●	○	○	○	○								▲			
Einführung Athlet*innendossier Gesundheit (ADG) und Athlete Management System (AMS) prüfen	2026	●												▲	▲	▲	▲
Factsheets erstellen resp. erneuern (u.a. Factsheet SPU, Factsheet Prävention)	2026 ff	●	○	○	○	○								▲			
Bewährte Praxisbeispiele sammeln und bereitstellen	2026 ff	●												▲			
Innovative Finanzierungssysteme für alle Gesundheitsfachbereiche prüfen	2026 ff	●	○	○	○	○	○							▲	▲		
Erhöhung der Sichtbarkeit aller Gesundheitsfachbereiche (z. B.Kommunikations-Welle mit Podcasts)	2027	●	○	○	○	○								▲	▲	▲	
Präsenz und Workshops durch Gesundheitsfachbereiche bei 3T prüfen	2027	●	○	○	○	○								▽	▲	▲	
Regelmässige Überprüfung der Gesundheits- und Leistungsmanagement Konzepte der Verbände einführen	2027	●												▲			
Bereitstellung ausgewählter Fachpersonen bzw. Services (z. B. Sporternährung) durch Swiss Olympic als zentrale Shared-Service-Lösung prüfen	2027	●												▲	▲		
Einführung einer Koordinationsstelle/Helpdesk Sportbetreuung prüfen	2027	●												▲	▲		
Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten für Trainer*innen im Bereich Gesundheits- und Leistungs-management prüfen	2027	○						● 1)								▲	
Klare Rahmenbedingungen für das Swiss Olympic Medical Team schaffen	2027	●															▲
Aufnahme der Bereiche Ernährung und Psychologie in die Richtlinien der SOMC/SOMB prüfen	2027	●												▽			▲ 2)
Etablierung eines interdisziplinären Case Managements	2027 ff	○	○	○	○	○	●								▲	▲	▲
Interdisziplinäre Zusammenarbeit durch gezielte gemeinsame Weiterbildungen stärken (z. B. Medical Day)	2027 ff	●	○	○	○	○				▲	▲	▲	▲	▽			▲
Einführung eines Gesundheitsbereichs auf den FTEM Postern prüfen	2028	●												▲	▲	▲	

1) Trainerbildung Schweiz, Swiss Coach 2) SOMC, SOMB

● Lead ○ Support ▲ Hauptzielgruppe ▽ Nebenzielgruppe

Massnahmen	Umsetzungs-horizont	Verantwortung							Zielgruppe								
		Swiss Olympic	SEMS	SVSP	SSNS	SASP	Verbände	Andere	Swiss Olympic	SEMS	SVSP	SSNS	SASP	Verbände	Athlet*innen	Trainer*innen	Med. Fachpersonal
Prävention, Regeneration und Rehabilitation																	
Übersicht bestehender Präventionsangebote erstellen (z. B. von Kantonen, Verbänden)	2027	●					○	○ 3)						▲	▲		
Integration Gesundheitscheck in PISTE prüfen	2027	●												▲	▲		
Upskilling und Sensibilisierung von Athlet*innen, Coaches, Verbänden für Prävention, Regeneration und Rehabilitation; z. B. Workshops, Content über Academy	2027 ff	●	○	○	○	○	○							▲	▲	▲	
Beratungsangebot für Verbände zur Entwicklung von Präventionsmassnahmen und -programmen prüfen	2028	●	○	○	○	○								▲			
Forschung und Entwicklung																	
Aufbau und Unterhalt eines Netzwerks mit Forschungsinstitutionen	2026 ff	●								▽	▽	▽	▽	▲	▲		
Sportmedizin																	
Sensibilisierung der Kaderathlet*innen, v.a. auch Nachwuchs, für regelmässige und präventive SPU	2026 ff	○	○				●								▲		
Factsheets zum Angebot der Sportmedizin bereitstellen erstellen	2027	○	●											▲	▲	▲	
Klärung und transparente Darstellung der Medical Team Kommunikations- und Zugangsprozesse (z.B. Athlete medical emergency management plan)	2027						●								▲	▲	▲
Qualifikation der Ärzt*innen mit abgestuftem Qualifikations-Kreditsystem etablieren	2028		●														▲
Sportphysiotherapie																	
SVSP Akkreditierungssystem konsequent umsetzen	2026 ff			●													▲
Factsheets zum Angebot der Sportphysiotherapie erstellen	2027	○		●										▲	▲	▲	
Öffentliches Verzeichnis von qualifizierten Sportphysiotherapeut*innen erstellen	2027			●					▽					▲	▲	▲	▲
Etablierung einer Sportphysio «Anlaufstelle» beim SVSP prüfen	2027			●					▲					▲			
Anforderungsprofil Verbandsphysiotherapeut*in aktualisieren	2027	●		○										▲			▲
Angebot von Physioslots an Labelschulen und NWF Trägerschaften prüfen	2027	●		○											▲		
Abstimmung mit dem Bereich Sportmassage	2028			●										▲	▲		

3) Kantone

● Lead ○ Support ▲ Hauptzielgruppe ▽ Nebenzielgruppe

Massnahmen	Umsetzungs-horizont	Verantwortung							Zielgruppe								
		Swiss Olympic	SEMS	SVSP	SSNS	SASP	Verbände	Andere	Swiss Olympic	SEMS	SVSP	SSNS	SASP	Verbände	Athlet*innen	Trainer*innen	Med. Fachpersonal
Sporternährung																	
Qualifizierte Sporternährungsberater*innen sichtbar machen	2026 ff				●				▽					▲	▲	▲	▲
Factsheets zum Angebot der Sporternährung erstellen	2027	○			●									▲	▲	▲	
Integration Sporternährung in Gesundheits- und Leistungsmanagement (Konzepte) der Verbände	2027	○					●								▲	▲	▲
Upskilling und Sensibilisierung von Athlet*innen, Coaches, Verbänden für Sporternährung; z. B. Workshops, Content über Academy	2027 ff	●	○	○	○	○	○							▲	▲	▲	
Sportpsychologie																	
Zugang zu qualifiziertem Personal erleichtern	2026 ff					●								▽	▲	▽	
Factsheets zum Angebot der Sportpsychologie, Mentaltraining und Psychotherapie erstellen	2027	○				●								▲	▲	▲	▲
Integration Sportpsychologie in Gesundheits- und Leistungsmanagement (Konzepte) der Verbände	2027	○					●								▲	▲	▲
Upskilling und Sensibilisierung von Athlet*innen, Coaches, Verbänden für Sportpsychologie; z. B.Workshops, Content über Academy	2027 ff	●	○	○	○	○	○							▲	▲	▲	
Einführung einer Anlaufstelle für Sportpsychologie/Mental Health Screening in SPU prüfen	2028		○			●									▲		▲
Koordination SASP und Schweiz. Gesellschaft für Sportpsychatrie	2028					●											▲
Sportwissenschaft																	
Erstellung eines Anforderungsprofils Sportwissenschaftler*in/Embedded Scientist	2026	●												▲			▲
Rolle und Zusammenarbeit Sportwissenschaft mit anderen Gesundheitsfachbereichen klären	2027	●								▲	▲	▲	▲	▽			
Einführung einer zentralen Koordinationsstelle Sportwissenschaft prüfen	2027	●								▲	▲	▲	▲	▲	▽		
Überarbeitung Leistungsdiagnostik Manual und Durchführung von Weiterbildungsseminaren	2027	●												▽			▲

Abkürzungen

SASP	Swiss Association of Sport Psychology
SEMS	Sport & Exercise Medicine Switzerland
SOMB	Sport Medical Base approved by Swiss Olympic
SOMC	Swiss Olympic Medical Center
SSNS	Swiss Sports Nutrition Society
SVSP	Schweizerischer Verband für Sportphysiotherapie

● Lead ○ Support ▲ Hauptzielgruppe ▽ Nebenzielgruppe