

# SPORT ÉQUESTRE : VOLTIGE

Fédération Suisse des Sports Equestres  
www.fnch.ch



## STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

| FTEM  | FOUNDATION  |    |    | TALENT                 |                        |  |                           | ELITE   |                                | MASTERY                              |
|---|---|----|----|------------------------|------------------------|--|---------------------------|---|--------------------------------|--------------------------------------|
| Phase   | F1  | F2 | F3 | T1                     | T2                     | T3                                     | T4                        | E1  | E2                             | M                                    |
| Mots-clés                                     | Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base              |    |    | Démontrer le potentiel | Confirmer le potentiel | S'entraîner et atteindre les objectifs | Percer et être récompensé | Représenter la Suisse (au niveau international) | Succès au niveau international | Domination d'une spécialité sportive |
| Compétitions internationales                  | Engagement et/ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique |    |    |                        |                        |  |                           | CE, CM, Finale de la CdM                        |                                |                                      |
| Card / structure des cadres                   |   |    |    |                        |                        |  |                           | Elite individuel, CVIO, CdM                     |                                |                                      |
|   |   |    |    |                        |                        |  |                           | Elite individuel (dès 18 ans), PdD (dès 16 ans) |                                |                                      |
|   |   |    |    |                        |                        |  |                           | Groupe élite (pas de limite d'âge)              |                                |                                      |
|   |   |    |    |                        |                        |  |                           | Juniors nat. (12-18 ans)                        |                                |                                      |
|   |   |    |    |                        |                        |  |                           | TaFö** / Juniors rég. (8-18 ans)                |                                |                                      |
| Volume d'entraînement (par semaine) en heures | 3   | 10 | 15 | 20                     | 25                     | 35                                     | 40                        | 40  | 40                             | 40                                   |
| Compétitions par année*                       |   |    | 6  | 10                     | 10                     | 12                                     | 15                        | 15  | 15                             | 15                                   |

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

\* Le nombre de compétitions est lié au cavalier et comprend tous les tournois, en simple, à deux, en groupe ou en PdD / \*\* TaFö = promotion des talents

### ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

**Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : individuel**

Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :  
Responsable de la relève, Markus Niklaus, m.niklaus@fnch.ch  
Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :  
Responsable sport de performance, Evelyne Niklaus, e.niklaus@fnch.ch

### CARDS

**Validité :** Talent Cards (L, R, N) : 01.01.-31.12.  
Elite Cards (E, B, A, O) : 01.02.-31.01.

**Tranche d'âge :** Talent Card Régionale : ~8-18 ans  
Talent Card Nationale : ~12-18 ans

### ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.