

# WASSERSPRINGEN

## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			Sportartspezifisches Engagement und/oder Wettkampf				Weltcup, WM, OS		
								EM, Grand Prix		
								YOG		
								JEM, JWM		
Card/ Kaderstruktur								Olympia-Kader Elite Bronze Silber Gold		
								Nationalkader Elite National Elite Bronze		
								Nachwuchskader national National		
								Regionalkader Regional		
Wochen- umfang in Stunden	2	4	6	8	8	12	15	20	25	25
	1	2	3	5	5	8	10	14	18	18
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr	1	1	3	4	6	8	10	10	12	12

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2**

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

diving@swiss-aquatics.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

diving@swiss-aquatics.ch

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.01.–31.12.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.

**Altersrange:** Talent Card Regional: ~10-18 J  
Talent Card National: ~11-20 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.